

OPENVision

News & Markets®

VALLE
GUADALUPE VALLEY KITCHEN



2024 EN EL VATICANO:
SE NAVEGARÁ A LA VISTA
Valentina Alazraki

LA INTELIGENCIA
ARTIFICIAL Y SU
REGULACIÓN
Juan Rodríguez Martínez

EMERGENCIA AMBIENTAL
Gregorio Martínez

MÉXICO EL PAÍS CON MÁS
GENTE INDIVIDUALISTA
Pedro Ferriz de Con

ROBERTO ALCOCER

UN CHEF CON ESTRELLA 



ENERO - MARZO 2024
openvision.mx
México \$ 60.00

CAFÉ
LAUREL
ARMIDA

ARMIDA
Av. Circuito Frida Kahlo 303 Local 107
Col. Corporativo Proser
66260 San Pedro Garza García, N.L.

ARBOLEDA
Av. del Roble 660 Local A2-111
Valle del Campestre
66265 San Pedro Garza García, N.L.

cafelaurelmt





OPENSHOW



lo vas a vivir

CONCIERTOS CONFERENCIAS EVENTOS ARTÍSTICOS PRODUCCIONES MULTIMEDIA COLECCIÓN NTFS

OPENSHOW.MX

PRÓXIMAMENTE




LÍDERES

HACIENDO HISTORIA



▶ JORGE
LERDO DE TEJADA

 Futurista +
Conferencista

Presentado por:



OPEN

Opportunities Consulting Group

CARTA EDITORIAL

INICIO DE AÑO 2024

Estimados lectores inicia el 2024, un año nuevo y una oportunidad de renovarse e iniciar nuevas formas de crecer, descubrir y descubrirse para lograr resultados diferentes, cada año que inicia el mundo cambia y tenemos que adaptarnos precisamente para seguir evolucionando al paso de las nuevas generaciones con las nuevas tecnologías.

Tenemos al mejor equipo de Columnistas en OPENVision News & Markets, la única revista de nicho que revoluciona el pensamiento inspirado en el análisis profundo con la finalidad de la libertad de pensamiento, desarrollar el criterio y la libertad de expresión.

En este año seguiremos promoviendo la cultura y educación financiera de una manera que combine la inteligencia financiera y la inteligencia emocional, la mezcla de estas dos variables será el modelo que promoveremos con el nombre de BIO*FINANZAS.

Seguiremos con los temas del área de Fiscal, Economía, Laboral, Finanzas, Gastronomía, Coaching PNL y Ontológico, Política, Psicología, entre otros.

Nuestra base de distribución de la revista crecerá a lo largo del país por medio de alianzas comerciales que nos ayudará a expandir y crecer el tiraje de revistas, pero también en la edición digital.

Agradecemos a cada uno de los colaboradores columnistas de OPENVision News & Markets por el compromiso y dedicación en este oficio de ejercicio editorial.



Carlos Peña
Director Editorial

Extendemos nuestro agradecimiento a patrocinadores comerciales por confiar en nosotros y a todos los lectores que nos siguen.

Feliz año 2024.

Director Editorial
CARLOS PEÑA SALAS

Gerencia Comercial y Estrategia
ALEJANDRA PEÑA SALAS
alex.a.pena@openmx.online

Edición y Diseño
RICARDO MARTÍNEZ GUTIÉRREZ
contacto@openvision.mx



OPENVision News & Markets es una publicación especializada en Finanzas y Economía de frecuencia bimestral, editada por OPEN Opportunities Consulting Group. La empresa reconoce la cláusula de conciencia de todos sus colaboradores. Los articulistas asumen la responsabilidad y la veracidad de sus textos. Todos los derechos reservados. www.openmx.online



PORTADA

22 Roberto Alcocer, un chef con estrella
ENTREVISTA REALIZADA POR ALEXA PEÑA

15 Emergencia ambiental
GREGORIO MARTÍNEZ

20 La Inteligencia Artificial y su regulación
JUAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

27 México el país con más gente individualista
PEDRO FERRIZ DE CON

30 2024 en el vaticano: se navegará a la vista
VALENTINA ALAZRAKI



ANÁLISIS Y OPINIÓN

29 El fenómeno Milei
ALBERTO PELÁEZ

31 Luces y Sombras
ARTURO LÓPEZ GAVITO

35 Víctima, sobreviviente, superviviente
NAYO ESCOBAR

36 La cuesta de marzo y las zonas azules
JUAN RAMÓN PALACIOS

39 ¿Por qué algunos alcanzan sus metas
mientras que otros no?
ADRIANA LOAIZA

SECCIONES

12 Mercados Bursátiles
JUAN PABLO MORENO

16 Metáforas Financieras
LUIS LÚEVANO VARGAS

19 Impuestos & Empresas
JUAN JOSÉ ROSADO

26 Análisis Internacional
LAURA DE ROSA

32 Psicología
ENRIQUE EMMANUEL NAVA

42 Inmobiliario
EVA G. MEJÍA CALDERÓN

46 Cara a Cara
CORA NELDA GONZÁLEZ



Proyecto de año nuevo: planear el retiro

Inicio de un año nuevo, comienzo de nuevos proyectos, tiempo de revisar las finanzas personales, hacer un balance de los ingresos y gastos, revisar el avance de las metas financieras propuestas, tareas financieras como revisar y evaluar los créditos vigentes, que quedaron pendientes para seguir con unas finanzas sanas continuar ahorrando e invirtiendo para las metas propuestas y si aún no se ha planeado alguna estrategia para el retiro laboral es un buen momento para iniciar un plan de retiro, pensar como se desea vivir en el futuro, con el mismo nivel de vida y capacidad para cubrir los necesidades en esa etapa de la vida.



**SOFÍA
NAVA GUEVARA**

COACH FINANCIERO OPEN OCG



En cualquier etapa de la vida es un buen momento para ahorrar y planear el retiro, entre más joven se tendrá la oportunidad de ahorrar más para la etapa de la vejez.

Hay diversos factores a considerar para iniciar o mantener los ahorros que se destinarán para el retiro, dependiendo de la generación (si le corresponde un esquema de ahorro para el retiro -Ley 1973-) el tipo de retiro laboral que le corresponda, si se es empleado o trabajador independiente o se tiene negocio propio.

Para consolidar más el de ahorro para el retiro, si ya se tienen invertidos en algunos instrumentos financieros, también hay otros productos financieros especializados en el ahorro para el retiro.

Las aportaciones voluntarias

Es un sistema que ofrecen las AFORES, son distintos canales a través del cual se puede solicitar directamente en las oficinas de la AFORE, o por su aplicación AFORE MOVIL, en la que de una manera sencilla se puede estar realizando aportaciones. También brinda la opción de que si se es trabajador independiente puede solicitar en las oficinas correspondientes.

Planes de retiro

Otra opción es un plan de ahorro para el retiro (PPR) que es un instrumento de inversión con la finalidad de formar un patrimonio para la vejez. También hay algunas herramientas que se pueden apoyar como la calculadora de ahorro para el retiro en la que se puede hacer algunas proyecciones de cuál sería la pensión establecida, de acuerdo a los datos y de qué forma impactaría si se realizan aportaciones voluntarias.



Contemplar la etapa de retiro desde hoy con estrategias de inversión, para tener un retiro digno y poder contrarrestar las situaciones que se presenten en esa etapa, para vivir con tranquilidad y cumpliendo las metas, para disfrutar de la etapa laboral.

Arrancando Motores...2024 !



En estas líneas quiero centrarme más en como estar preparados con el SER, venga lo que venga y como venga, que tú y yo estemos listos para recibir y recorrer el año entero siendo mejores personas, siendo conscientes de cada decisión, de cada acto, así como el apegarnos lo más posible a la realidad como personas pensantes y que con la combinación de estos elementos demos paso a un despertar. Que realmente sepamos cómo afrontar cualquier situación y que nada te perturbe porque estando bien con nosotros mismos y teniendo claridad podremos encontrar las mejores soluciones.

Cito el libro “Del sufrimiento a la Paz” del padre Ignacio Larrañaga, “Es preciso despertar. Y despertar es salvarse”.

¿Qué es, pues, despertar?

Es el arte de ver la naturaleza de las cosas, en uno mismo y en los demás, con objetividad, y no a través del prisma de mis deseos y temores.

Despertar es tomar conciencia de tus posibilidades e imposibilidades. Las posibilidades, para abordarlas, y las imposibilidades, para dejarlas de lado; darte cuenta de si un determinado hecho tiene remedio o no; si lo tiene, para encontrarle solución; si no lo tiene, para olvidarlo; tomar conciencia de que los hechos consumados, consumados están, y es inútil darse de cabeza contra ellos.

“La Felicidad es algo que ocurre de la piel para adentro, no de la piel hacia afuera”.
 “La Felicidad no es un Derecho, es una Obligación” (Jorge Bucay).



En ocasiones exageramos y sobredimensionamos cosas insignificantes y del mismo modo hacemos suposiciones de cosas que ni han pasado ni pasarán, pero la imaginación vuela y las revestimos de veracidad, todo son señuelos de la mente precisamente por dejarla volar, así que detente y observa dónde da inicio la ilusión y dónde la realidad. En la medida que logremos tomar el control de cada pensamiento, la vida comenzará a tener Paz y por añadidura entraremos en un campo de Felicidad, aprender que todo es relativo, y lo relativo no tiene importancia o tiene una importancia relativa.

Cuando algún pensamiento llegue con agobio o temor (falta de dinero, malas noticias de salud, problemas familiares, laborales, etc.) lo mejor es hacer una nueva y correcta evaluación de los hechos, rectificar tus juicios (recuerda que estamos formados cada uno en la vida con juicios que traemos desde pequeños y es necesario deshacernos de algunos de ellos) y ya después de esta nueva evaluación de la situación la verás de una manera diferente, sin exageraciones sino lo más apegado a la realidad.

Te invito a que disfrutes de la Felicidad, tal como la describe Jorge Bucay, que el ser feliz no es circunstancial ya que no tiene nada que ver con lo que pasa afuera sino más bien cómo tomas lo que pasa afuera, si tú estas sereno, tienes conciencia clara, sabes que le da sentido a tu vida, caminar con rumbo a lo que da sentido a tu vida eso es estar en el camino correcto y sabes que estás en el camino correcto porque sientes esa serenidad esa paz, porque a pesar de que las cosas no estén saliendo bien, sabes que estás en el rumbo en el camino correcto.

Al cerrar este capítulo y dar la bienvenida al nuevo año, reflexionemos sobre los desafíos superados y las metas alcanzadas. Que el 2024 nos inspire a seguir buscando el despertar, que llegue la paz espiritual y serenidad a nuestras vidas, a emprender con valentía y aprender de cada experiencia vivida. Que cada página de este nuevo año esté llena de Salud, Éxito, Paz, Crecimiento, Logros, Oportunidades y Prosperidad para todos.



**VERÓNICA
RENDÓN RODRÍGUEZ**

SUBDIRECTORA OPEN OCG, COAHUILA

Los Bonos soberanos y sus características



**JUAN PABLO
MORENO MUÑOZ**

ANALISTA BURSÁTIL OPEN OCG

"No ahorres lo que queda después de gastar, sino gasta lo que queda después de ahorrar"
- Warren Buffet.

Los Bonos soberanos, son títulos de deuda que son emitidos y clasificados por los gobiernos de cada país, la emisión de estos bonos por parte del gobierno y su principal intención es obtener financiamiento para resolver temas presupuestarios, servicios gubernamentales, proyectos y gastos de gobierno entre otros propósitos más, la emisión de los bonos soberanos son en moneda nacional de curso legal de cada país y también son emitidos en moneda extranjera, este tipo de bonos son considerados por el medio financiero

como los más seguros, porque estos tienen el respaldo del gobierno y de toda la estructura financiera de cada país, algunos riesgos que tienen estos bonos son por ejemplo: el crediticio, esto significa que al final del vencimiento el estado o el gobierno de ese país no pueda devolverte la cantidad de dinero que tienes en los bonos, el otro riesgo en varias circunstancias se le denomina riesgo mercado, esto significa que cada bono tienen un valor monetario intrínseco que este puede bajar de valor cada vez que los tipos de interés tengan una alza, ejemplo que el precio de cada bono es de \$100 pesos y con una tasa del 10%, resulta que la tasa sube a 10.25% el precio del bono baja a un precio \$99.20 pesos, que pasa a la inversa, cuando las tasas bajan el precio del bono sube.

Al adquirir o comprar estos bonos eres acreedor a un pago de interés por cada plazo determinado en México el plazo para recibir pago de intereses de los bonos es cada 182 días o bien cada seis meses, a este pago de interés se le denomina pago de cupón, a su vencimiento el bono te devuelve el capital por cada bono, cuando se compran estos bonos es un préstamo que le hiciste al gobierno, por ejemplo en México a los bonos soberanos se les denomina bonos M en la actualidad existen varios plazos ejemplo 5, 10, 20 y 30 años, hay desde bonos con vencimiento para el año 2026, también vencimiento para el año 2034 y vencimientos hasta el año 2053, su tasa de rendimiento es igual fija desde cuando los compras hasta su vencimiento.

Los bonos soberanos en México llamados bonos M son utilizados en los mercados financieros como activos de inversión de largo plazo, muchas entidades financieras extranjeras compran estos bonos como instrumento financiero para generar ganancias con su tasa de rendimiento o con ganancias de capital cuando estas suceden por cambios en las tasas y a su vez con el precio.

Otras entidades financieras en México que adquieren estos bonos para incorporarlas a sus portafolios de inversión son las afores son ideales porque las afores invierten con un horizonte de largo plazo y recordemos que estos bonos son igualmente de largo plazo, por ello son activos muy frecuentes para las afores y estos ayudan al crecimiento del patrimonio, otras entidades en el medio financiero son las sociedades de inversión de deuda, denominadas de mediano y largo plazo, para las carteras de este tipo de sociedades de inversión los bonos M son objeto para incorporar a la cartera de estos fondos de inversión, también el público inversionista persona física y moral es sujeto a comprar los bonos tomando en cuenta según su perfil de inversionista, aversión al riesgo y horizonte de inversión y los pueden adquirir por medio de un intermediario de valores.

Estos conceptos nos ayudan a comprender los diferentes activos financieros para la creación de nuestros portafolios de inversión, es muy importante contribuir con la cultura financiera, hasta la próxima.



El Reporte MiCA

y el Futuro de los Criptoactivos en la Unión Europea

Buenos días lectores, hoy nos sumergimos en el emocionante mundo de los criptoactivos, donde la reciente aprobación del Reporte MiCA (Markets in Crypto Assets) en la Unión Europea ha marcado un hito crucial para la adopción de estos activos en el mercado financiero tradicional. Este informe, aprobado en 2023, establece un marco regulatorio integral para los criptoactivos, delineando las pautas que regirán su emisión, comercialización y uso en la región.

¿Qué es MiCA y por qué es tan significativo?

MiCA es una respuesta regulatoria que refleja la creciente importancia de los criptoactivos en la economía global. La Unión Europea reconoce la necesidad de regular estos activos de manera efectiva para garantizar la protección de los inversores y la estabilidad financiera, al tiempo que fomenta la innovación en este sector emergente.

Claves del Reporte MiCA

1. **Inclusión de Activos Financieros:** MiCA establece un marco para los criptoactivos que cumplen con la definición de "activos financieros". Estos incluyen tokens y monedas virtuales que pueden servir como inversión, medio de intercambio o unidad de cuenta. La regulación busca brindar a los usuarios un entorno seguro y transparente para participar en transacciones con estos activos.

2. **Exclusión de NFTs y Otros Activos Digitales:** Un punto destacado del informe es la exclusión de los NFTs (Tokens No Fungibles) y otros tipos de activos digitales que no se consideran activos financieros. Esta distinción resalta la diversidad de los criptoactivos y reconoce que no todos deben estar sujetos al mismo marco regulatorio.

Un paso adelante, pero no para todos. Si bien MiCA representa un paso significativo hacia la adopción masiva de criptoactivos, es esencial señalar que no abarca todos los aspectos del panorama digital. Los NFTs, que han ganado popularidad como representaciones digitales únicas e indivisibles de activos tangibles o virtuales, quedan fuera del alcance de este informe. Esto sugiere la necesidad de regulaciones más específicas para diferentes categorías de criptoactivos, reconociendo sus peculiaridades y usos particulares.

Un Nuevo Capítulo para los Criptoactivos en la UE y el Mundo.

La aprobación del Reporte MiCA marca un hito emocionante para el futuro de los criptoactivos en la Unión Europea. Aunque no es una solución universal, representa un avance significativo hacia la creación de un entorno regulado y seguro para aquellos que buscan explorar y participar en este fascinante mundo financiero digital. Estaremos atentos a cómo evolucionan las regulaciones y cómo dan forma al crecimiento continuo de los criptoactivos en los mercados tradicionales y emergentes.

Acompañemos con entusiasmo este viaje hacia el futuro digital, donde la descentralización, la transparencia y la innovación se entrelazan para dar forma a un ecosistema financiero más inclusivo y dinámico. ¡El 2024 promete ser un año clave en la historia de la revolución blockchain, y estaremos aquí para presenciarlo y compartir cada paso del camino!



**ALEJANDRO MENA
TREVINO**

DIRECTOR DE PROYECTOS OPEN OCG



Foto: Senado de la Nación Argentina

ARGENTINA DESDE UN PUNTO DE VISTA PSICOSOCIAL

Estimados lectores, les escribo ahora en esta ocasión de un tema desde mi punto de vista interesante y de reflexión para todos los mexicanos.

La Historia de Argentina se ha caracterizado por tener un sistema de gobierno socialista/populista al igual que Venezuela, Cuba, Rusia, Corea del Norte, China y los países Bálticos como Dinamarca. En pocas palabras hay países con pobreza extrema con una cantidad importante de personas huyendo de su país y otros en primeros lugares en calidad de vida.

Es desconcertante y a la vez irónico, que nos llevan a la reflexión, ¿Qué hace diferente un país como Dinamarca con un sistema de calidad de vida excelente de un país como Venezuela y Cuba con una pésima calidad de vida que hacen de su población querer huir?



**ALEJANDRO MARIO
RODRÍGUEZ GUERRA**

COACH FINANCIERO

La diferencia radica en la cultura de la honestidad, en Dinamarca el gobierno cobraba en 2021, una tasa impositiva promedio para un trabajador soltero que gana el salario promedio en Dinamarca del 38,41%. Además, los impuestos sobre las ventas son del 25% y hay un impuesto sobre la renta del 42% para aquellos con ingresos más altos, a cambio reciben beneficios en educación, sistema de salud, seguridad e infraestructura de excelente calidad.

Los jóvenes reciben becas y alrededor de \$450 euros mensuales para sus gastos en intercambios estudiantiles, regresan, se gradúan y ya tienen prácticamente asegurado un empleo con una buena remuneración, lo que permite tener una población con la gran mayoría de clase media y media/alta.

Comparar este ejemplo con el sistema de administración pública en México, creo todos lo conocemos y no es por el gobierno actual sino por el sistema de gobierno desde siempre y si no se respeta la democracia como en Venezuela, Cuba, etc, evidentemente se complica todavía más.

Entonces volteamos a ver hacia Argentina acostumbrado a un gobierno con un sistema socialista/populista que si respeto la democracia y que en estas elecciones pasadas la población se hartó de ese sistema de gobierno y voto con una mayoría aplastante del 55.69% por un economista de nombre Javier Milei, descrito por el mismo como un radical de derecha capitalista que ha tomado una postura en contra de países socialistas incluido México, que subsidian y se caracterizan por ser populistas.

Tuvieron que pasar muchos años para que la población Argentina se diera cuenta que el populismo genera pobreza, descrito en estadísticas de Javier Milei, habla de una población de más de 45% de pobreza con una inflación del 1% diario y encontrando gastos excesivos entre ellos y por poner un ejemplo de \$1.6 Millones de dólares anuales para pagar un seguro por un cuadro de un artista reconocido el cual por supuesto eliminaran de manera inmediata.

Ante todo lo descrito anteriormente creo es válido tener un sistema de izquierda no populista siempre y cuando exista honestidad como Dinamarca pero que desafortunadamente en América Latina culturalmente no es muy común.

En México en este año 2024 tendremos elecciones y será crucial para el país definir el rumbo que queremos como mexicanos, en lo particular no veo muy claro que la oposición tenga una oferta determinada por las alianzas entre partidos, habrá que analizar las propuestas de cada candidato y esperemos que al final triunfe la democracia y la honestidad.

Mientras eso sucede, cada uno de nosotros trabajemos en generar bienestar para nosotros y nuestras familias durante este 2024 y los subsecuentes.

Emergencia ambiental

Dos de cada tres días respiramos aire de mala, muy mala o extremadamente mala calidad, aquí en la zona metropolitana de Monterrey.



GREGORIO MARTÍNEZ GARZA

CONDUCTOR DE NOTICIEROS
TELEVISIÓN Y RADIO
CEO GREGORIO MARTÍNEZ
COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA

La emergencia ambiental tiende a ser cada vez más frecuente... es prácticamente permanente.

Por más buenas intenciones o supuestos compromisos que se han firmado recientemente, la realidad es que nada se ha hecho para contrarrestar los efectos de este asesino silencioso.

Las alertas ambientales que emite la autoridad estatal se traducen en simples “avisos” de que se han disparado los niveles de contaminación... pero no ofrecen algo más.

Por el contrario, es aberrante escuchar opiniones de que “las condiciones climatológicas son las que atrapan a las partículas contaminantes y con ello se deteriora la calidad del aire”... Sí, pero ¿quiénes están generando esas emisiones en exceso?

O peor aún... La propia autoridad ha mencionado que, entre otros factores, los altos niveles de contaminación se deben a las carnes asadas...

Estamos condenados a seguir así... de mal en peor.

Llevamos años advirtiéndolo. Hace más de una década, la Organización Mundial de la Salud presentó un informe sobre la calidad del aire en el mundo... Ahí se dijo, con todas sus letras, que Monterrey era, como sigue siendo, la ciudad con la peor calidad del aire en la República Mexicana, no sólo por la cantidad de contaminación, sino por el tipo de partículas que proliferan en el ambiente, las PM10 y las PM2.5.

Hoy estamos peor que en aquel entonces...

Hoy todos sabemos quién es el que contamina más...

Ojalá que de algo sirva la denuncia interpuesta por la Secretaría de Medio Ambiente de Nuevo León, contra la Refinería de PEMEX en Cadereyta, ante la Agencia Nacional de Seguridad Industrial de Protección al Medio Ambiente del Sector Hidrocarburos.

Y esperemos que las industrias instaladas en la zona metropolitana de Monterrey sean más responsables con sus emisiones.

Y desde luego, todos tenemos que poner de nuestra parte.

Si somos tan competitivos, hay que tomar en cuenta lo que se acordó en la COP28, el evento mundial contra el cambio climático: El principio del fin de los combustibles fósiles...

Esto es, tenemos que iniciar una transición ordenada que nos aleje del uso de carbón, gas y petróleo, para reducir las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero un 43% hasta 2030 y un 60% hasta 2035 en relación con los niveles de 2019, y alcanzar las emisiones netas de dióxido de carbono cero para 2050.

De aquí al 2030, en el mundo se debe triplicar la capacidad global de energías renovables y duplicar la mejora de la eficiencia energética.

¿Estaremos listos en México y específicamente en Nuevo León para cumplir con estos objetivos?

Tiempo al tiempo...

Casi siempre que estamos desarrollando portafolios y opciones para los inversionistas, la mente de los involucrados se encuentra en como maximizar resultados, como obtener más tasa o como aminorar riesgos pensando en el dinero como el bien principal.

Sin embargo el único bien que es irrecuperable es el tiempo y por lo tanto el más importante, la disciplina de dejar que las inversiones maduren y cumplan con los ciclos económicos es fundamental para el logro de los objetivos.

Si imaginamos de niños cuando veíamos a nuestros amigos divertirse en sus bicicletas y en algún momento pensamos que divertido sería tener una también, solo hay un inconveniente, nadie nace sabiendo andar en bicicleta y toca aprender...

Pero los niños fijan objetivos y metas a veces sin quererlo, y nosotros queríamos aprender a andar en bicicleta para divertirnos con los demás, primero con llantas de apoyo, después siendo empujados por nuestros padres y sufriendo caídas seguro pero no nos detenemos a la primera caída o dejamos de insistir, una caída es parte del proceso y un raspón en la rodilla es una medalla.



En menos de lo que imaginamos estamos jugado carreras con los demás y siempre con el riesgo de nuevas caídas o lesiones pero el objetivo está cumplido y la recompensa es mayor al riesgo. Las inversiones son así en el tiempo, son un proceso que nunca está terminado y por medio del cual experimentamos, aprendemos y logramos objetivos.

La barrera con la que se topa el inversionista en los mercados se llama volatilidad, que es el vaivén de alzas y bajas que tanto hipnotiza en el corto plazo, depende de todos los eventos globales importantes, lo podemos medir con un índice llamado VIX y para ejemplo 2023:

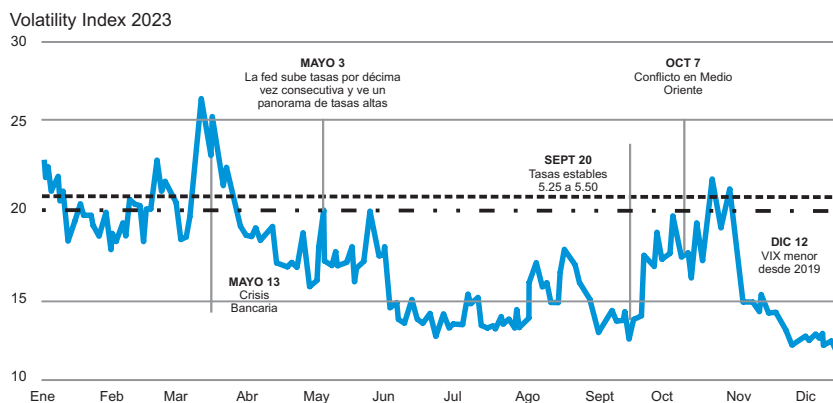


**LUIS
LUÉVANO VARGAS**

COACH FINANCIERO

Volatilidad de Mercados 2023

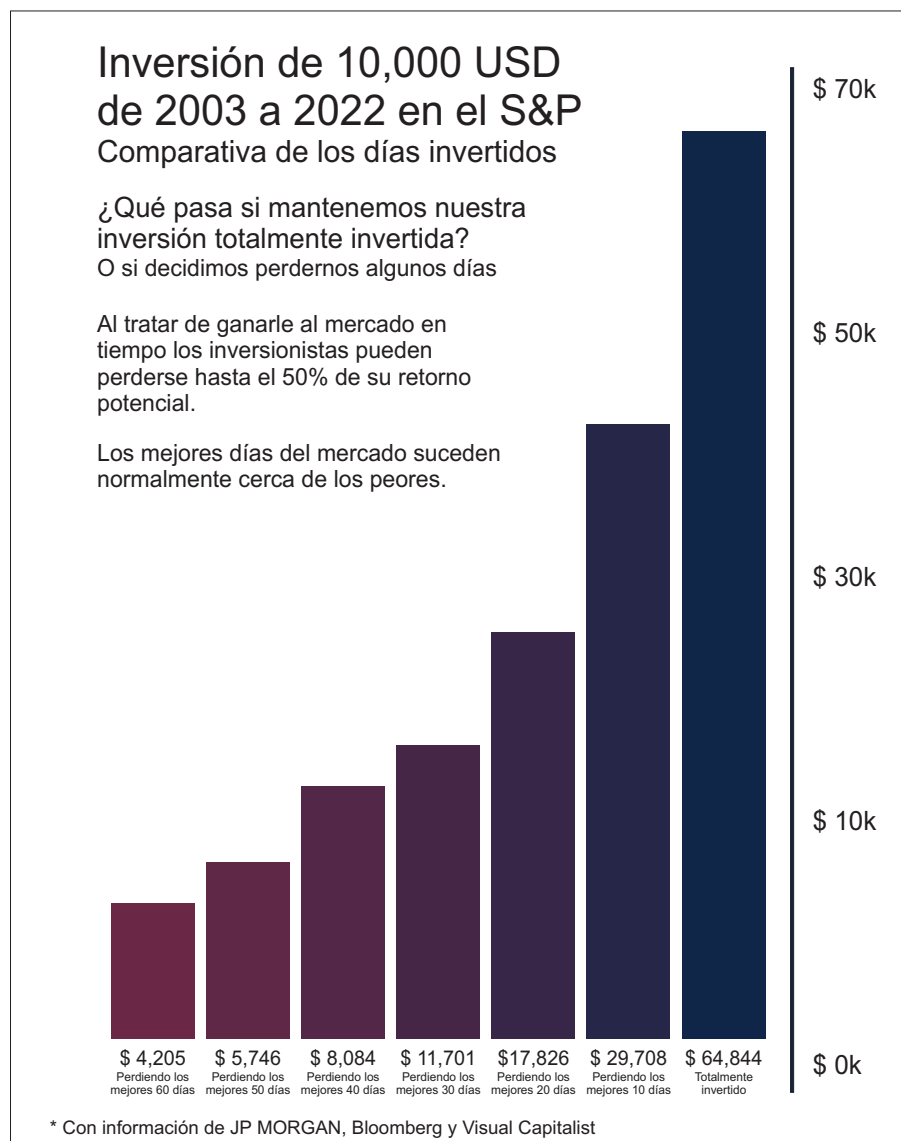
VIX - La herramienta preferida para medir la volatilidad



* Fuente CBOE al 15 de Dic de 2023



En el tiempo la volatilidad suele suavizarse lo cual nos lleva a decisiones más estables y exitosas, no es lo mismo querer comprar un vuelo de último minuto que nos cobrarán a cualquier costo que planear nuestro viaje, los mercados son similares y para demostrarlo la siguiente estadística sobre 10,000 USD invertidos durante los últimos 20 años:



Como ve estimado lector la paciencia y la planeación siempre nos premian, el haberse mantenido invertido en el S&P los últimos 20 años da un mucho mejor resultado que el riesgo de perderse días por decisiones apresuradas. Lo invito como siempre a revisar sus objetivos, sus tiempos y los instrumentos en los que se encuentra invertido, siempre hay algo que aprender y algo que ajustar de la mano de su asesor financiero certificado.

Me despido hasta la próxima metáfora financiera...

El concubinato



En esta edición hablaré sobre el término jurídico del llamado concubinato, estimado lector, el concubinato se encuentra señalado en el artículo 291 Bis del código civil del estado de nuevo león, dice que **“El concubinato es la unión de dos personas, que durante más de dos años hacen vida marital sin estar unidos en matrimonio entre sí, siempre que no tengan impedimentos legales para contraerlo”**. (Es decir que aún estén casados o que uno de ellos este aún casado), si cumplen con los requisitos de dicha figura jurídica, nacen derechos y obligaciones entre la pareja, como lo puede ser el brindarse alimentos, reconocer a los descendientes, cuidarse y respetarse etc.

De esa terminología legal, podemos decir que el concubinato es la unión de dos personas que hacen su vida como si fueran un matrimonio, es decir, ellos se comportan ante la sociedad como si fueran un matrimonio, existen antecedentes donde entre ellos se reconocen como pareja como por ejemplo al ponerse como beneficiarios en seguros o fianzas, el señalarse como beneficiarios en sus respectivos trabajos, el realizar arrendamientos como coarrendadores, entre otros distintos actos que ante la sociedad se presume que son un matrimonio, pero no lo son, pero legalmente tienen obligaciones.

Así mismo, podemos establecer que para que exista la figura del concubinato es necesario que la pareja que busca ser reconocida como concubina o concubino debe de estar con esa pareja cuando menos durante dos años continuos, realizando actividades públicas que presuman son propias de un matrimonio; también es importante resaltar que el impedimento que el artículo antes mencionado refiere que un impedimento legal para casarse entre sí, es decir, que alguno o ambos se hubieran casado con anterioridad y no se hubieran divorciado con sus anteriores parejas, otra situación puede ser, que alguno o ambos sean menores de edad, otra más sería que alguno de los integrantes se encuentre suspendido del uso de sus derechos civiles por resolución judicial (un ejemplo claro es que sea condenado por un delito), o inclusive que alguno de ellos presente alguna clase de retraso o deterioro físico o mental y que haya sido declarado incapaz, entre otros casos.

Ahora bien, esa figura del concubinato existe para crear derechos y obligaciones entre dichas parejas que por distintos motivos no se han unido en matrimonio pero si realizan una vida pública en conjunto como matrimonio sin estar casados entre sí, y que al reunirse esos requisitos de ley surgen derechos tales como el poder a formar y liquidar bienes en conjunto, a apoyarse entre sí en momentos de necesidad y de enfermedad, para el caso del fallecimiento de algún concubino el superviniente el iniciar un procedimiento de sucesión, el reclamar beneficios que tienen los esposos entre sí, como el inscribirse en el seguro social, entre otras.



VÍCTOR MANUEL ESCAMILLA PAZ

ASESOR LEGAL

El trámite judicial de concubinato, se puede realizar aun y separada la pareja o que fallezca uno de los dos, nada más hay que acreditar ante el juez que viviste con él o ella más de dos años.



La palabra “Compliance” o su traducción al castellano Cumplimiento Normativo, ha adquirido más importancia dentro de la vida de las organizaciones empresariales en México desde la reforma del Código Penal que se produjo en 2016, por la que, por primera vez en nuestro país, se introduciría la regulación y responsabilidad penal de las personas jurídicas, quitándole toda vigencia conocida a la expresión “societas delinquere non potest”, ya que desde entonces las empresas sí pueden estar incurso en delitos penales.

La función del Compliance no solo se suelen englobar las leyes y las directrices de todo el derecho positivo sobre la materia, obligatorias de cumplir por los propios afectados, sino que también se suelen englobar aquellas recomendaciones de carácter voluntario de adopción.



**JUAN JOSÉ
ROSADO ROBLEDÓ**

COACH FINANCIERO OPEN OCG

Se debe tener presente los conceptos de:

Hard Law en Derecho Internacional es definido como aquellos instrumentos o prácticas generales con carácter obligatorio cuyo incumplimiento puede ser exigido por las vías institucionales de solución de conflictos y derivar en la responsabilidad internacional del Estado.

La expresión Soft Law o Códigos de buen Gobierno busca describir la existencia de fenómenos jurídicos caracterizados por carecer de fuerza vinculante aunque no carentes de efectos jurídicos o al menos con cierta relevancia jurídica.

Soft Law goza de mayor claridad en su configuración en relación al Hard Law. Dentro de sus características podemos señalar, en primer lugar, que en un régimen de Soft Law no se depende de la autoridad legal, regulatoria y formal de un gobierno, o inclusive puede ni siquiera incluirse en el diseño y operación institucional.

La propia ISO 19600 sobre sistemas de gestión de Compliance indica en su texto introductorio que “un sistema de gestión de Compliance eficaz y que abarque a toda la organización permite que:

- la organización demuestre su compromiso de cumplir con la normativa,
- incluyendo los requisitos legales,
- los códigos de la industria y los estándares de la organización,
- así como los estándares de un buen gobierno corporativo,
- las mejores prácticas,
- la ética y
- las expectativas de la comunidad en general.

Continuando con la ISO 19600 es “Modelo de gestión del riesgo para la prevención de delitos” que establece unos requisitos:

- Prevenir la comisión de delitos que puedan afectar a la persona jurídica.
- Detectar, reparar y disminuir los efectos del delito cometido.
- Mejorar continuamente, intentando reducir los riesgos penales de las organizaciones.

Por lo cual se debe tener presente que la Responsabilidad Penal de las Personas Jurídicas, se deben tener en consideración las siguientes leyes:

- Código Penal Federal
- Código Nacional de Procedimientos Penales
- Ley General de Responsabilidades Administrativas

Por lo cual no debemos pasar por alto, que: Las personas jurídicas pueden ser responsables civil y administrativamente.

En posteriores emisiones seguiremos comentando de cuáles pueden ser las penas y los beneficios por tener o no tener bien implementado un sistema de Compliance dentro de la Empresa.

La Inteligencia Artificial y su regulación

Es innegable que hablar hoy en día respecto de la inteligencia artificial AI, no podemos dejar de lado lo fascinante y atractivo que resulta ser esta nueva herramienta, es increíble como a través de un programa o algoritmo este nuevo sistema puede tomar tu lugar, si como lo escuchaste, literalmente puede clonar tu voz, responder preguntas o interactuar en tiempo real a través de programas diseñados para tal fin, analizar y elaborar presentaciones de todo tipo, escolares, profesionales, culturales, artísticas y mucho más.

Imagina que tu comunicador favorito se enfermo y en su lugar se baja una aplicación que tome su lugar o bien deje grabado programas para que pueda dar respuestas a las preguntas que se hacen en ese programa en tiempo real, o bien que de pronto te llaman por teléfono y crees que quien está del otro lado de la línea, es tu jefe de trabajo, tu pareja o algún familiar al cual lo reconoces con solo escucharle y resulta que es solo un programa.

La industria del cine por ejemplo empieza a temblar ya que los actores pueden dejar de explotar su imagen, los escritores podrían ser reemplazados por sistemas de AI que elaboren guiones basados en estadísticas de gustos y preferencias, así como de mayor impacto en los diferentes mercados a los cuales se estén encaminando estas películas.

La velocidad con la que responden los servidores de AI en temas escolares o de la industria, es tan sorprendente que podría dejar a profesionistas sin empleo, a las personas les podría afectar de tal forma que ya no sería necesario pensar o ser creativo para elaborar cualquier tarea o actividad, sin dejar de lado como podría afectar la AI a la industria bélica del mundo en donde es sorprendente poder ser testigos de aviones de combate tripulados a control remoto, el uso de armas de gran impacto que de manera milimétrica hacen blanco en sus objetivos.

Lo anterior ha ocasionado una gran preocupación a los gobiernos del mundo por lo que algunos ya empiezan a buscar que sus respectivos órganos legislativos elaboren leyes que permitan regular todo aquello que esté relacionado con la inteligencia artificial AI. En lo que respecta a nuestro país debemos decir que hoy en día no se han presentado iniciativas que encaminen a diputados o senadores a legislar sobre dicho campo.

Pero ¿Por qué se debería de regular esta nueva herramienta tecnológica?, ¿Que hace tan necesaria una regulación jurídica que proporcione certidumbre a la sociedad del mundo y de México?

La afectación directa en los derechos de autor, los errores en los que incurre la AI, las violaciones en diversos campos como en el derecho en el cual se pueden violar la privacidad, la libertad de expresión, la identidad de las personas pudiendo ser en voz o video, en la industria los derechos de patentes, la clonación de sistemas operativos o de producción, en la industria cinematográfica, radio y televisión, la explotación en el uso de imagen visual y auditiva, solo por mencionar algunos, sin embargo no todo son malas noticias ya que de existir una regulación adecuada a las necesidades actuales mismas que contemplen entre otros los derechos de privacidad de datos y respeto a los derechos humanos, podemos estar frente a una herramienta que le permita al ser humano avanzar en aquellos campos en que se hace de vital importancia la supervivencia de la especie humana, como lo es la medicina, la investigación del espacio profundo, la búsqueda de nuevas formas de vida en esta u otras galaxias y que el uso adecuado de esta tecnología permita una mejor convivencia en la sociedad, que vaya acorde a las nuevas necesidades y retos.

Podemos concluir diciendo que aquellas normas jurídicas que se elaboren en conformidad con el nuevo orden mundial serán de gran utilidad en la explotación adecuada de esta nueva herramienta, misma que ha demostrado los beneficios que puede otorgar cuando se utiliza de manera responsable y seria.



**JUAN RODRÍGUEZ
MARTÍNEZ**

JURÍDICO OPEN OCG

ROBERTO ALCOCCER

UN CHEF CON ESTRELLA 




MICHELIN
2023



“Lograr una estrella, ser el top del top en año y medio, es una gran responsabilidad. Me tengo que aplicar, porque cada que entro a mi cocina, y veo mi placa es tengo que mantenerla”.

Entrevista realizada por: Alexa Peña

En Valle Oceanside California, en entrevista con el chef Roberto Alcocer, estamos muy contentos con una vista maravillosa que nos regala la naturaleza frente a la playa, pero lo más importante es coincidir con un Chef que cumplió un sueño.

Anteriormente a la entrevista habíamos platicado que tu sueño era alcanzar una Estrella Michelin y pasaron 22 años para que sucediera. ¿Qué ha implicado esto para ti y para tu familia ?

De entrada mucho sacrificios, ves entrevistas de deportistas o de artistas que dejan de ir a fiestas y dejan de hacer cierta o cual cosa o dejan de tener vida personal, para una cocina la verdad es que también pasa, cuando quieres jugar en las “Grandes Ligas” pues pasa todo eso, es como de “híjole” no es que tengo que ir al servicio. Es que no puedo tomarme vacaciones porque tengo que estar en el trabajo y es bueno cuando eres soltero, ya que es un sacrificio individual, obviamente sufre la familia tus papás tus hermanos pero ya casado pues te llevas entre las patas a la pareja y a los chicos.

Se subieron al barco desde un inicio y sabían que eso iba a implicar venir a Estados Unidos e ir por una estrella. Entonces no esperábamos la gala (de entrega de la estrella Michelin) en verano, nos adelantaron la gala 6 meses, sinceramente la anunciaron un mes antes entonces, una parte de mí dijo ya valió gorro este año no va a hacer porque esperábamos todo eso que has visto en la tele o en el YouTube que les marcan la famosa llamada o que alguien de la guía va a dar el anuncio y nada de eso estaba pasando y ya habían anunciado el mes de la gala entonces empiezan a pasar las semanas, y a nosotros nos invitan a la gala solamente dos semanas antes o sea dos semanas, obviamente en el mes anterior a varios amigos de aquí de San Diego y de California ya les había llegado la invitación y obviamente es de ya te llegó, o ya te llegó el mail para actualizar la información de la página y a mí no me había llegado ninguno, ningún correo ni nada entonces parte de mí dijo ya no hice ni siquiera la guía.

¿Cómo te llega la noticia?

Un miércoles llegando a trabajar, cae la notificación a mi correo, así estaba yo en mi computadora y cae el correo, dejé de hacer todo entonces, decía: la guía Michelin tiene el honor de invitarte y le doy “click” y nombre empecé a llorar ¡empecé a llorar de alegría de satisfacción!

Lo abro, empiezo a llorar y de inmediato le marco a mi esposa por Facetime.

¿Qué sentiste?

Mucha emoción, fue validar todo el esfuerzo que se ha hecho por parte de mi esposa, mis hijos, mí, todos esos momentos, que no pude quedarme con mi familia los domingos, cancelación de vacaciones de verano. En ese momento fue llorar de satisfacción llorar de alegría, llorar de que se pudo. Le marco a mi jefe, el dueño del Hotel, estaba en una reunión y le dije discúlpame nunca te marco pero le dije: lea el mensaje, y empieza a leer y pues emocionadísimo, la inversión por parte de ellos, la credibilidad siempre la han puesto en mí. Estoy dando todo, estoy aquí 14 horas todos los días, estoy en el servicio y el restaurante es impecable.



¿Qué ha significado para ti ganar esta distinción?

Para mí lograrlo en año y medio en un país en el que no conozco exactamente adaptarme a una cultura, no solo en una cultura de trabajo donde aquí la gente trabaja 8 horas, no hay amor al arte, no hay amor al oficio como hay en México y en otros países donde quien cocina son egresados de escuelas de gastronomía con bases, aquí tienes que agarrar migrantes que fue su última opción ó gente que se dedicó a la cocina porque de verdad no pudo en otra cosa o gente que está en el servicio mientras logra ser artistas, mientras logran terminar sus escuelas, en México tenemos meseros que heredan la posición, aquí cruzando la frontera, en restaurantes Cesar's de Tijuana y hay gente que su papá y su abuelo fueron meseros y que tienen con Javier Plasencia toda la vida son parte del inventario.

Para mí lograr una estrella, ser el top del top en año y medio, es una Gran Responsabilidad, me tengo que aplicar, porque cada que entro a mi cocina y veo mi placa es tengo que mantenerla. Pero pues ahora hay que mantenerla independientemente del lugar que sea o el restaurante.

¿Cómo logras que tu gente tenga ese nivel de compromiso que tienes tú para poder mantener ese nivel de calidad?

Yo creo fielmente en que, en el líder y en el jefe hay diferencia, un líder es aquel que la gente sigue y jefe es aquel que llega a dar órdenes.

En el restaurante hay que balancearlo pero también se predica demasiado con el ejemplo, yo llego y todos me ven, llego a las 11 de la mañana y todos llegan a las 12 y yo tengo una hora haciendo y deshaciendo y no voy a mentir, no me voy al último pero me voy tarde, me voy cuando ya todas las mesas entraron a la cocina, me voy cuando ya saludé a todos los comensales ya les dije gracias por haber venido y qué les pareció, ahí aplicó fuga. Me quedo a levantar la cocina de vez en cuando, los agarras por sorpresa para ver que sigan los estándares claro. Soy una persona que si es día que cae la pesca y son varios pescados me arremango y me pongo a filetear.

¿Sigues algún Standard para mantener la Guía Michelin?

Desde mis perspectivas obviamente no desatender al cliente, a todos los tratamos como VIP, seguimos la misma línea, obviamente mejorando siempre el servicio.

Por ejemplo cuando platicamos anteriormente, yo tenía este restaurante con cuatro tiempos, a la carta y una opción de ocho tiempos, para mí la Estrella Michelin son Alta Gama, quité menú de ocho tiempos y me quedo con menú degustación, hoy VALLE es un **menú degustación**, puedo enfocar mi esfuerzo y todo mi trabajo en ocho tiempos muy bonitos en lugar de andar jugando con 16 ó 20 platos, me enfoco con el mismo personal, sacar un menú de ocho tiempos perfectamente bien ejecutados, por si viene la Guía. Que si un día vengo este bueno, el otro excelente, al otro bueno. Porque lo que buscan es constancia en las visitas, que el inspector que venga cuando llene su reporte y lo comparen con el otro reporte digan mantuvieron calidad.

Es más fácil jugar seguro con un solo menú, construir sobre ese menú la experiencia ahorita lo que yo quiero es que sea una experiencia más Wow, no tanto que salgan chispas en las mesa, humo, es más bien que los platos que se entreguen ahora tengan más magia, más alma, que te sorprendan.

¿La materia prima para la creación del menú degustación son de insumos locales? ¿El menú lo cambias cada cierto tiempo?

Si, ahorita parte de la guía es otorgar una Estrella Sustentable, por la que también estamos trabajando para eso, necesita ser sustentable, todo el producto es local, muy poco me traigo de México, aquí a unas cuadas esta el mercado de mariscos, llega diario. Aquí a una cuadra y media se pone mi Farmers Market y de ahí saque algunos proveedores.

Se casan con tu idea les platicas soy el chef de Valle, te conocen, visitas sus granjas, haces esa conexión, y les comentas quiero la zanahoria con hojas y ahí esta la ... Sustentabilidad Canijos!!

¿Qué le dirías a Roberto Alcocer de niño?

Le diría que estoy orgulloso de lo que ha logrado.

Y que siga, que no deje de ser feliz y que siga haciendo lo que le gusta y que siga disfrutando el camino porque esa es la cosa. Yo pensé que llegaba la estrella y ya, y simplemente se abrió una puerta con un camino mucho más largo y pero que siga siendo feliz que siga disfrutando y que esté satisfecho por lo que he logrado como lo he logrado. Honestamente "híjole" ahora sí que sin rodar sin mentir, siendo honesto y siendo fiel y a mucha gente le gusta a mucha gente no, pero aquí estoy y satisfecho.





El recibir una **Estrella** fue validar todo el esfuerzo por parte de **mí, de mi esposa, mis hijos** y de todos esos momentos que no pude quedarme en casa.





LAURA DE ROSA MARTÍNEZ

ANALISTA INTERNACIONAL

Abróchense los cinturones que el recorrido en esta montaña rusa del 2024 no se perfila muy fácil a nivel internacional.

Ya habíamos hablado en la edición anterior de las tendencias 2024 para el ámbito mundial mencionando por ejemplo los avances en otro tipo de confrontación Este - Oeste, que incluye el surgimiento de alianzas económicas, comerciales y geoestratégicas retadoras del Orden internacional actual.

También hablamos sobre el ascenso en la importancia de la región indopacífico o de cómo China continúa levantándose como un actor de poder global para rivalizar estratégica y sistemáticamente con un Estados Unidos que, objetivamente, está presentando indicadores de debilitamiento en su liderazgo frente a la vecindad mundial.

Y es en ese último punto que quiero ahondar en esta oportunidad porque indudablemente los espacios “abiertos” en el liderazgo global, se han visto acompañados con más y más frecuencia de actores irregulares operando y retando los esquemas de legalidad establecidos:

Grupos terroristas, actores poco democráticos, representantes de terrorismo de Estado o en general, actores poco respetuosos de los derechos humanos que, de manera temeraria, introducen nuevas bolas dentro del laberinto geopolítico mundial.

Los días finales de 2023 portaron consigo los tambores de guerra extendidos del año anterior entre Rusia - Ucrania, y se le sumó, entre otros muchos conflictos, el ataque bárbaro que hizo el grupo terrorista Hamás a Israel en octubre de 2023, reconfigurando la geopolítica del Medio Oriente y echando atrás la esperanza de paz que se venía construyendo. ¿Las consecuencias de algo que parecería lejano pero no es? resultados desfavorables que este año el mundo asumirá.

Ejemplo de ello es el encarecimiento de costos en todas las importaciones occidentales desde Oriente, una vez que los rebeldes Hutíes desde Yemen (como otro elemento de Guerra proxy de Irán) se integraran al conflicto Israel-Hamás, y atacaran a buques contenedores en el Mar Rojo.

Con esta situación, el gigante del transporte de contenedores A.P Moller Maersk, (segunda firma mundial en especialidad) ordenó a los barcos mercantes detener su entrada al mar rojo y consecuente paso por el canal de Suez, para rodear toda África, afectando así a una de la rutas comerciales marítimas más importante entre el Este y Oeste.

Otro tema de arrastre es el de Irán intentando ser el “líder del mundo musulmán” mientras continúa acercándose a Rusia y China. Esto afectará el posicionamiento de algunos países frente a otros conflictos (como Rusia-Ucrania) y las alianzas binacionales o multinacionales

que ya se habían armado, cambiarán según el contexto, pues como sabemos los países no tienen amigos o enemigos: solo intereses.

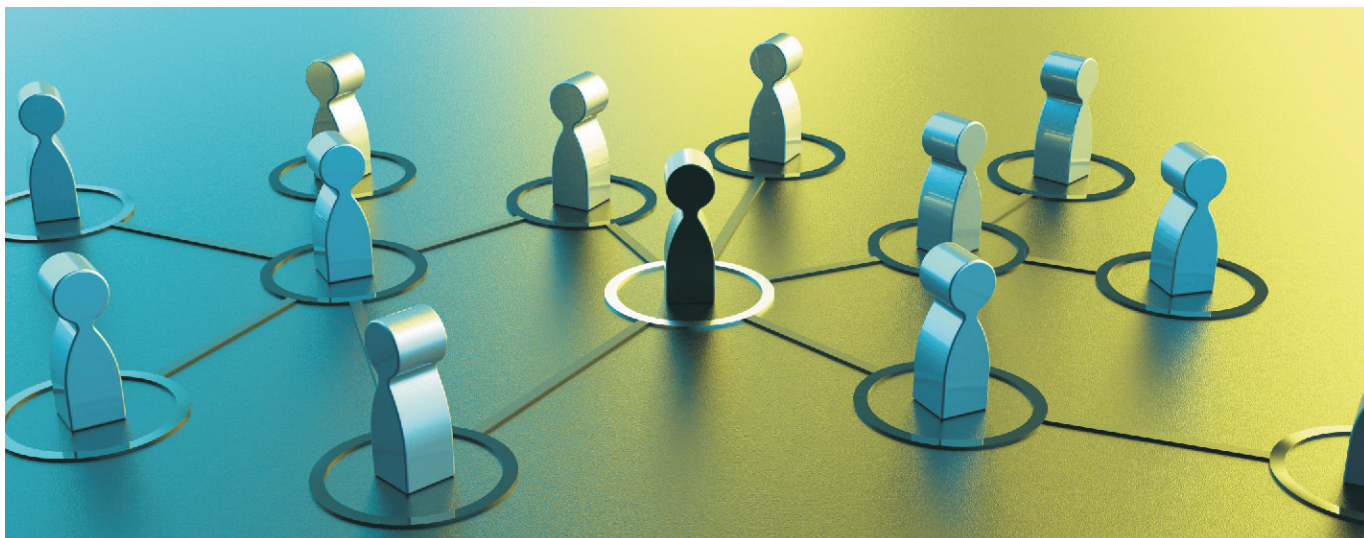
El 2024 por su parte también comenzó en clave fuerte, y el día del cierre de esta edición, se detona máxima tensión entre Corea de Norte y Corea del Sur después que Kim Jong-Un, líder Norcoreano, disparara más de 200 proyectiles a su vecina del sur, en plena zona de amortiguación marítima dentro de la disputada frontera de facto trazada por las Naciones Unidas tras la guerra de Corea en 1953. Esto no sucedía desde 2010, así que hay que prestarle atención.

Algunos dicen que el 2024 será un año complicado y de guerra, y ¡vaya que hay indicadores para ello! pero lo importante es que sea como sea el camino, mis recomendaciones para inicio de año son tres:

1. Rodearse de asesores con información internacional y financiera, actual y de calidad, para reducir la incertidumbre y tomar las decisiones empresariales o de inversión con mayor asertividad.
2. Tomar en cuenta que si hay inestabilidad en el resto del mundo, México y Latinoamérica podrían verse beneficiados de ello y
3. Propulsar a nivel macro liderazgos activos frente a la Comunidad mundial para idear mayores y mejores esquemas de legalidad (preventivos y punitivos) ante ese tipo de actores con cero respeto por la humanidad.



Se viene fuerte la montaña rusa 2024 en el ámbito internacional



México el país con más gente individualista



PEDRO FERRIZ DE CON

PERIODISTA, CONFERENCISTA Y EMPRESARIO

Feliz fin de AMLO y que este y todos tus deseos se cumplan en el año que está por terminar. Y por lo que viene del 2024.

Quiero tratar de hacer una explicación muy breve, de lo que tenemos que superar como mexicanos.

Fíjense que se hizo, dentro de las muchas encuestas que se hacen de los países, una sobre individualismo. ¿Qué ciudadano, de qué país es el más individualista? ¿Y saben qué? que llegamos a la conclusión que el país que tiene gente más individualista es México. Somos como mexicanos, un pueblo que piensa que somos parte de un grupo privilegiado o que somos individuos privilegiados de alguna manera. No sabes con quién te metes ¿No? ese es el típico asunto que luego ponemos sobre la mesa cuando alguien dentro de la autoridad quiere ejercer la autoridad.

Porque nosotros no vamos de acuerdo con el ejercicio de la autoridad por varias razones. Una, porque no confiamos en ella y otra porque ella no confía en nosotros. En ello creo que tenemos que superar muchos de los traumas que tenemos que se arrastran de tiempo inmemorial. Pero el hecho es uno. Por ejemplo, si yo estoy formando en una fila y el que está delante de me tira un vaso de refresco al piso, no soy capaz de decirle oye, levanta el vaso.

¿Por qué? porque pensamos que su individualismo de una manera subjetiva, prevaleció sobre el mío, que piense de manera diferente. Pero no hacemos nada por protestarlo. Y si alguien se mete en la cola, tiramos a la cola. Pero de ahí no pasará, porque se va a quedar ahí en donde se metió.

Hacemos lo que queremos y solamente nos juntamos cuando vamos en contra de la fatalidad. Que un sismo, que un huracán, que una eventualidad de esas que son catastróficas. Ahí si nos juntamos y repartimos comida y ayuda; y cadenas de servicio en todos los órdenes. ¿Por qué? porque el individualismo es rebasado por la fatalidad. Bueno, pues ya que tenemos esto como análisis, quiero decirles unámonos ante la fatalidad que nos ha lacerado en estos más de cinco años.

Feliz fin de AMLO. Miren una de las grandes cualidades que tiene la cuarta transformación es que se ha hecho sentir imbatible, y como es imbatible en nuestro individualismo, pensamos no ¿pues si es imbatible ya para qué la combatimos? no, ese es el huracán, ese es el sismo, esa es la fatalidad. Eso es por lo que todos nos tenemos que unir.

Es decir, feliz fin de AMLO no se va a dar, solo se va a dar porque tú y yo así lo decidamos. Y quiero hablarle a los indecisos, estos swifties que cambian su manera de pensar. Quiero decirte a ti que representas más de 25 millones de personas. Toma una decisión que vaya por arriba de tu individualismo y se colectivo y en la colectividad estoy seguro que nuestro deseo feliz fin de AMLO se cumplirá.

Feliz fin de AMLO, que todo sea bueno el año que viene. Yo por mi parte me muestro colectivista y optimista. Sé que lo sacaremos a su casa.



**SI ME
PRESTAN
PARA CUIDAR
MI SALUD**



¿Eres **JUBILADO** o **PENSIONADO**
del **IMSS**, **ISSSTE** o **CFE**?

TE PRESTAMOS

Desde **\$3,000**
hasta
\$100,000

**¡TENEMOS UN CRÉDITO
IDEAL PARA TI!**

- Te resolvemos en menos de **24 horas**.
(una vez entregada la papelería completa).
- Edad máxima **88 años 11 meses**.
- Sin comisión por apertura.
- Sin garantía.

Llama al: 811SOYMEXI o Visita: www.fmexico.com

8 1 1 7 6 9 6 3 9 4

Cualquier pago derivado del trámite del crédito, deberá ser depositado a la cuenta de la empresa. Sujeto a aprobación de crédito. Aplican restricciones. Consulte términos y condiciones en www.fmexico.com



El fenómeno Milei

Javier Milei tiene aspecto de pirata sin filtro. Sólo le falta el paliacate, la botella de ron en una mano y el loro en el hombro. Posee una evidente falta de filtro e incontinencia verbal. Sus abruptos extemporáneos y esa carencia de filtro no ayudan a quién va a ser el próximo Jefe de Estado de Argentina. Pero una cosa es lo que parece y otra, lo que es. A los políticos no se les puede juzgar por cómo son. Se les juzga por sus obras al final y sus propuestas al principio.

Las recetas de lo que plantea Javier Milei son acertadas. Se trata de un ultraliberal que busca una liberalización total de la economía – agónica – argentina. Los resultados de la analítica sanguínea de las finanzas argentinas reflejan alteraciones que parece son insalvables. La inflación se está comiendo a los argentinos con un 144 %. Las reservas del Banco Central están en negativos en once mil quinientos millones de dólares. La deuda pública alcanza los cuatrocientos quince mil millones de dólares y los argentinos no tienen dinero real en el bolsillo. Algo más, el sesenta por ciento de la población del país del cono sur vive en una situación muy precaria.

Y ahora, ahora el cirujano Milei tiene que operar al enfermo cuando parece que es irreversible. O no.

En la vida como en la política todo tiene solución. Es un asunto de aptitud mezclado con la inteligencia. Javier Milei viene con una receta. Para empezar, quiere reducir el gasto público en un 15 % por ciento después de avanzar en un reordenamiento del estado. Otro punto es la eliminación del Banco Central para terminar precisamente con la hiperinflación y una reforma monetaria que permitiría avanzar a un esquema en el que los argentinos puedan comerciar con la moneda que quieran, es decir, ir hacia una dolarización. Además, Milei va a privatizar aquellas empresas argentinas que estén enfermas. Además para reforzar la competitividad también el presidente electo habla de una propuesta comercial irrestricta.

Propone seguir la experiencia chilena y suprimir todo tipo de limitaciones, tanto para exportar como para importar. De esa manera Milei quiere llevar al capitalismo a su máxima expresión. Como él mismo dice, como benefactor del Estado.

Desconozco el resultado de la receta. Lo que sí tengo claro es que Argentina lleva muchos años de gobiernos populistas encarnados en el peronismo o en el Kirchnerismo. Argentina lleva muchos años sumida en grandes corruptelas.

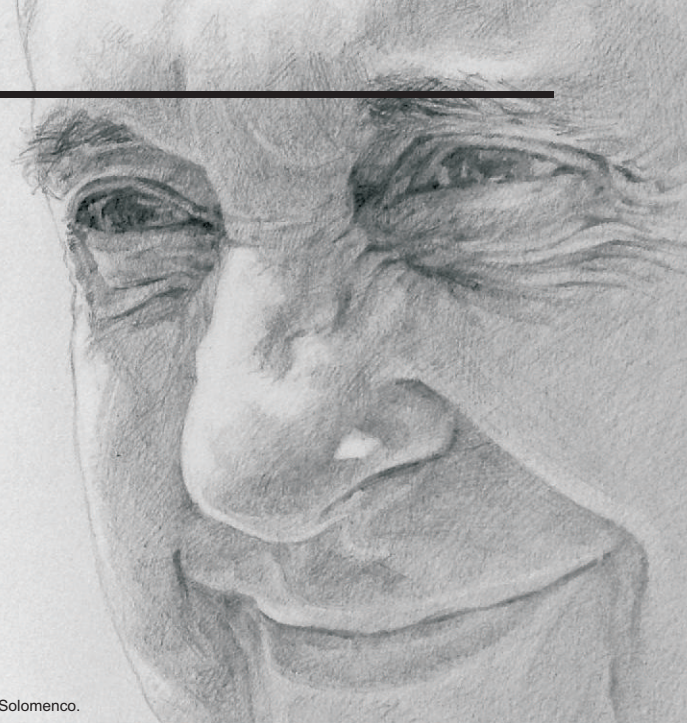
Es hora de coger al toro por los cuernos. Sólo espero que Milei no sea otro más de los muchos populistas que ha tenido el país.

ALBERTO PELÁEZ

ANALISTA INTERNACIONAL



2024 en el Vaticano: se navegará a la vista



Retrato del Papa Francisco diseñado por Bogdan Solomenco.



VALENTINA ALAZRAKI

PERIODISTA, ESCRITORA
Y CONFERENCISTA

Pocos días antes de cumplir 87 años, el papa Francisco reveló que se está preparando para su última etapa en la tierra. Ha preparado sus funerales, simplificando bastante el rito de las exequias papales, y tiene lista ya su tumba en la Basílica de Santa María la Mayor, al lado de la capilla de la Virgen Salus Populi Romani, que venera desde antes de su elección como papa.

Francisco será el primer pontífice, en 120 años, en no ser enterrado en el Vaticano. En la Basílica de Santa María la Mayor descansan ya siete papas, entre ellos, Clemente VIII y Pablo V, y ahí está enterrado también el gran artista Gian Lorenzo Bernini con su padre, y Paulina, la hermana de Napoleón Bonaparte.

Durante 2023 el papa Francisco fue tomando paulatinamente consciencia de sus límites. Tuvo dos bronquitis agudas infecciosas, por la primera, en marzo, tuvo que ser hospitalizado, y una intervención por una hernia intestinal, en junio, después de la operación por diverticulitis en 2021.

Debido a sus problemas en la rodilla izquierda se vio obligado a utilizar, además del bastón, también la silla de ruedas. Por una bronquitis infecciosa aguda, al final de noviembre, tuvo que cancelar el viaje a Dubái, en el que participaría en la COP28 sobre el clima, uno de sus temas prioritarios. Para 2024 Francisco tiene proyectos, pero sobre todo en lo que se refiere a los viajes está consciente de que habrá que replantearlos, teniendo en cuenta la evolución de su estado de salud.

En entrevista a N+, el papa afirmó que por ahora el único viaje seguro para 2024 es a Bélgica, por el 600mo aniversario de las dos principales universidades católicas. Tiene sobre la mesa dos viajes largos a Argentina y Polinesia, pero aún no puede confirmarlos.

La elección del presidente Milei, que durante la campaña electoral le criticó

fuertemente, no parece ser un obstáculo porque mantuvo una larga conversación con Francisco después de su elección y lo invitó a visitar su país natal. El papa le quitó hierro al asunto al afirmar que en campaña electoral se dicen muchas cosas para llamar la atención, luego se aterriza y se habla y actúa de una forma diferente. Lo que seguramente el papa Francisco quisiera presidir en 2024, es la segunda parte del Sínodo de la Sinodalidad que ha dejado abiertos temas como el diaconado femenino o la relación de la Iglesia Católica con las personas que no están, por algún motivo, “en regla” para la institución.

En este fin de año, el papa dio ya una respuesta muy fuerte al aprobar una declaración de la Congregación para la Doctrina de la Fe, sobre la posibilidad de que las parejas “irregulares”, como parejas del mismo sexo o divorciados vueltos a casar, reciban la bendición de la Iglesia, aunque no en forma sacramental y, sobre todo, fuera de todo contexto que pueda ser equiparado al matrimonio, que para la Iglesia Católica sigue siendo la relación indisoluble entre un hombre y una mujer abiertos a la procreación.

Uno de los grandes interrogantes para 2024 es si el papa Francisco llegará o no a tomar la decisión de renunciar, en caso de que sus condiciones de salud se volvieran más críticas. En la entrevista a N+ el papa reafirmó que el pontificado es en sí hasta la muerte, pero siempre queda abierta la puerta de la renuncia. En su caso, espera que sea Dios el que le indique el camino que deberá tomar.

Luces y sombras

ARTURO
LÓPEZ GAVITO

PRODUCTOR MUSICAL,
MERCADÓLOGO
Y MÁNAGER



Los pasajes que integran nuestra vida están compuestos por momentos oscuros y momentos brillantes; nuestras memorias son producto de ellos y de las experiencias que nos provoca vivirlos. Y si bien podemos afirmar que ningún ser humano ha sido 100% feliz, nuestra balanza emocional invariablemente se inclinará con más frecuencia hacia alguno de los 2 lados.

Se trata de una elección personal porque cada quien opta por vivir por los senderos de la luz, teniendo como motivación una mentalidad positiva y buena energía u opta por la pesadumbre y la zozobra hasta el fin de los días, cuando ya no hay tiempo para cambiarla.

Es la mente lo que controla cada uno de nuestros actos y el grado de higiene mental que tengamos será directamente proporcional a la manera en la que manejemos nuestra vida.

Si decidimos ciclarnos en pensamientos negativos, la energía que irradiaremos hacia los demás será tóxica y nadie nos querrá cerca, pero si optamos por experimentar la vida desde un lado más brillante y positivo, todo a nuestro alrededor cambiará y empezaremos a encontrar oportunidades de desarrollo y realización personal, nuestra energía será otra y tendremos razones de más para que la gente busque estar a nuestro alrededor.

Somos nosotros quienes provocamos las sombras cuando tapamos la luz, porque por más densa que pueda ser nuestra situación personal, siempre existe el camino hacia una salida y el reto personal está en encontrarlo para saber cuál es y así empezar a transitarlo.

Los pensamientos gobiernan nuestro presente y las acciones que tomemos para hacer de nuestra vida un mejor escenario van a repercutir en nuestro futuro personal, así como en el de nuestras familias y personas cercanas; cada conversación cuenta, cada mirada y cada instante que se comparte es una oportunidad para generar memorias que nos construyan o en su defecto, provoquen momentos desafortunados.

La penumbra emocional no es grata y termina por fomentar en nosotros aislamiento y frustración, a diferencia de cuando optamos por la luz que puede iluminar nuestra vida al verlo todo desde una perspectiva diferente, donde aceptamos lo que somos y trabajamos por mejorar aquello que podemos cambiar, más nunca las conductas o las personalidades de los demás porque eso precisamente, no está bajo nuestro control.

A menudo olvidamos la importancia de vivir el presente y le damos un peso innecesario a gente, a cosas y a situaciones que no lo merecen, sin llegar a comprender del todo que la última vez que veremos la luz será cuando cerremos los ojos por siempre.

Los episodios psicóticos

Los episodios psicóticos es un periodo en el cual una persona experimenta una pérdida de contacto con la realidad. Durante estos episodios, las personas pueden experimentar alteraciones en la percepción, el pensamiento y el juicio.

Los episodios psicóticos pueden ser causados por diversas condiciones, como la esquizofrenia, trastornos afectivos como el trastorno bipolar, trastornos delirantes, entre otros. También pueden ser desencadenados por factores como el estrés, la falta de sueño, el consumo de sustancias psicoactivas o enfermedades médicas.

Es crucial que las personas que experimentan episodios psicóticos reciban atención médica y apoyo adecuados. El tratamiento puede incluir medicamentos antipsicóticos, terapia psicológica y apoyo social. La intervención temprana y el seguimiento continuo son esenciales para gestionar y tratar eficazmente los episodios psicóticos.

Algunos de los signos y síntomas de personas que pueden tener un episodio psicótico son:

- Alucinaciones: esto puede involucrar la falsa percepción de los sentidos, como escuchar voces o tener percepciones táctiles que no existen.
- Delirios: estas son creencias falsas que no se comparte con alguna otra persona y que no se llegan a ajustar a la realidad
- Pensamientos desorganizados: Esta es la dificultad de organizar los pensamientos de manera coherente.
- Comportamientos desorganizados: puede haber cambios bruscos en su comportamiento, dificultad para hacer las tareas diarias y la expresión de emociones inapropiadas.
- Cambios del estado de ánimo: estos son cambios en las emociones pueden ser personas muy eufóricas o muy tristes.

Si alguien muestra signos de un episodio psicótico, es importante buscar ayuda profesional de inmediato.



**ENRIQUE EMMANUEL
NAVA GONZÁLEZ**

TERAPEUTA COACH
LIFEMAP ASPERGER MÉXICO A.C.



¿Qué detona un episodio psicótico?

Los episodios psicóticos pueden ser desencadenados por varios factores, esto también puede ser una combinación de diferentes factores, que en un trabajo en conjunto con especialistas puede llegar a evitar por eso es importante leer cuáles serían estos factores que detonan estas crisis.

Puede haber factores biológicos, personas con enfermedades como la esquizofrenia y el trastorno bipolar, son personas que están propensas a tener este tipo de episodios. Cuidar los factores que generan estrés es importante ya que también puede derivar en una crisis psicótica, factores de trauma también pueden llegar a afectar.

El abuso excesivo de algún tipo de drogas puede llegar a desencadenar síntomas psicóticos, desde el consumo de alcohol o drogas sintéticas más elaboradas.

El hecho de tener un descanso adecuado a la hora de dormir es importante ya que es parte de los detonantes psicóticos el hecho de no dormir puede desencadenarlo.

Los cambios en la química del cerebro a nivel de los neurotransmisores sobre todo en la dopamina que puede contribuir a estos episodios.

LO IMPORTANTE

Es que si seguimos con malas acciones puede haber una mezcla de estos factores que te acerquen más a los episodios. Hacer deporte, dormir las horas que corresponden, aliviar los factores estresantes y sobre todo tener una intervención integral de profesionales de la salud es lo recomendable.

DESARROLLO Y ESTRATEGIA

La poderosa combinación para el futuro de tu organización

Hace unos días estaba platicando con un amigo Gonzalo de la escuela. Teníamos meses de no vernos y decidimos ir a jugar billar. Gonzalo es director general de su propia empresa y hablábamos sobre su preocupación por alcanzar sus metas para en este 2024.

Esta conversación nos llevó a explorar la esencia de la Planeación Estratégica y su papel fundamental en el camino hacia el éxito de una empresa.

Gonzalo me platicaba su preocupación sobre cómo llevar a cabo la ambiciosa visión que tenía para este año: "Queremos ir más allá, alcanzar nuevas metas, pero para lograrlo, necesitamos que todos estén en la misma sintonía", me decía con mucha emoción.

"La Planeación Estratégica es más que un proceso; es una hoja de ruta que guiará a tu empresa hacia sus metas a corto, mediano y largo plazo" le comenté.

Además, la Planeación Estratégica no es solo tarea del director general, si involucras a todo tu equipo en este proceso, ellos aportarán perspectivas valiosas y fomentarán un sentido de propiedad y compromiso.

Imaginamos juntos un escenario donde cada miembro del equipo entendiera su papel en la realización de los objetivos estratégicos. Se trata de definir tu visión y el propósito de tu empresa, así como responderte:

¿Qué hicimos bien? ¿Qué pudimos haber hecho mejor? y ¿Qué cosas podemos hacer diferente?

Mientras hablábamos de cómo hacer una Planeación exitosa le dije que además de esto, había que desarrollar a sus equipos. "No solo se trata de establecer objetivos, sino de asegurarse de que todos tengan las habilidades y conocimientos necesarios para alcanzarlos".



Gonzalo se iluminó con la idea de entrenar a su equipo como parte integral de la estrategia para este año. Comentamos que al educar a sus equipos no solo mejorarían las habilidades de comunicación, trabajo en equipo y toma de decisiones, sino que también fortalecerían la cohesión y aumentará su liderazgo.

"Es darle a tu equipo las herramientas necesarias para construir el futuro que visualizas".

A medida que nuestra conversación llegaba a su fin, Gonzalo expresó una confianza renovada. La Planeación Estratégica, con su enfoque inclusivo y la integración de un buen programa de desarrollo de habilidades y competencias, le ofrecía un camino claro hacia el éxito en este año 2024.

Tu empresa, al igual que la de Gonzalo necesita contar con un Desarrollo y Estrategia. Así que ya sabes que hacer, si quieres aumentar las probabilidades de éxito para este año, tienes que realizar una buena Planeación Estratégica, alinear a tu equipo con ella y entrenarlo en habilidades blandas para estar preparados a lo que viene en este 2024.

Yo soy **Ciro Rivera** y recuerda que cuanto cambias la forma de ver las cosas, las cosas cambian de forma. Hasta pronto...

**CIRO RIVERA
MANRÍQUEZ**

EMPRESARIO, ESCRITOR
Y ENTRENADOR EMPRESARIAL



Víctima, sobreviviente, superviviente

Cada una de las etapas de mi proceso de autoconocimiento y crecimiento, me ha ayudado a gozar la vida, valorar sus momentos, disfrutar el tener a la gente que amo a mi lado y a no quedarme con nada por expresar.



Durante mi vida he vivido situaciones que me han causado mucho dolor: pérdidas de seres queridos, apegos, heridas sentimentales, vergüenza por algún error que cometí.

La vida es así, a veces te da grandes satisfacciones, al igual que grandes golpes. Después de analizar mi comportamiento en los casos que más recuerdo, me di cuenta que pasé por 3 etapas, donde afortunadamente en todas pude culminar con un aprendizaje.

La primera fue la de sentirme “víctima” aun estando reciente el suceso. Me preguntaba por qué me había sucedido a mí. Atrapado con lo que me pasó, culpaba a Dios o a otros de todo lo ocurrido. Lloraba, lo repasaba una y otra vez en mi mente reviviendo el dolor y me sentía ciclado.

Por consecuencia, conseguía que la gente me viera con lástima. Esta situación hace que las personas que son víctimas sean siempre excusadas de no alcanzar el éxito, no lograr sus metas o inclusive justificadas por no cumplir con sus responsabilidades. En ese estado no existe crecimiento ya que se vive atrapado en el pasado.

Cuando logré entender que lo que me había ocurrido ya no existía y que era una carga innecesaria que pesaba mucho y no me permitía avanzar, lo dejé atrás. Sin embargo, lo único que hice en ese entonces para olvidar mi dolor y seguir adelante, fue “enfrascarme” en lo cotidiano, en mi trabajo, en mi familia y en mis responsabilidades.

Pero mi día a día no me dejaba nada y aunque ya no tenía el peso de mi pasado, mis días pasaban sin pena ni gloria, conformándome con cumplir mi rutina, dando paso a la segunda etapa, la de “sobreviviente”. Ahí caminaba ligero pero sin haber aprendido, simplemente sobreviviendo a lo que me había pasado, sin entender el para qué.

Ahí comprendí que las situaciones que Dios nos pone en la vida duelen pero nos sirven para crecer. Es difícil contestar la siguiente pregunta:

¿Cómo voy a aprender de algo que me generó tanto dolor? Se necesita mucha introspección, valentía, lágrimas, comprensión y aceptación de que TODO es perfecto, TODO es para mejorar.

Así es como pasó de ser sobreviviente a superviviente”, llevando a mi vida todo el aprendizaje adquirido. Ahora gozo lo que hago, valoro cada momento, disfruto el tener a la gente que amo a mi lado, no me quedo con nada que expresar y disfruto cada segundo.

Cada una de esas etapas ha sido importante en mi proceso de autoconocimiento y crecimiento, pero me da gusto decir y compartir con otros, la importancia de no quedarnos estancados, de aprender y agradecer, aunque a veces parezca difícil pasar de ser víctima a “superviviente”.



NAYO ESCOBAR

EMPRESARIO, MÚSICO Y ESCRITOR

La cuesta de marzo y tus zonas azules

Carpe Diem. El tan sonado apotegma y aforismo atribuido a el poeta griego Horacio, debería estar tatuado en la mente de todos los mexicanos. No pierdas el tiempo, pues es el insumo más valioso e irrecuperable.

Si eres Generación X, deberías de saber que, según el INEGI, la esperanza de vida en promedio en general al año 2022 fue de 75.5 años. Es decir, si rondas el 5to piso, en promedio, te quedan 25 inviernos, primaveras, veranos y otoños. Permíteme escribirte de nuevo: **Te quedan 25 años para dejar un legado, para tratar de ser feliz.**

La idea general entonces sería tratar de vivir un poco más, vivir más feliz, para poder trascender, educar y compartir la información recabada, la sabiduría adquirida, a las nuevas generaciones. No se trata solo de dejar un mundo mejor para nuestros hijos, sino dejar mejores hijos para el planeta.

A raíz de un estudio demográfico realizado a principios de este siglo, que mostró que 1 de cada 196 personas nacidas entre 1880 y 1890 alcanzó los 100 años de edad, surgió la pregunta del cómo vivir más y mejor. Serían el médico italiano Gianni Pes y del demógrafo belga Michel Poulain, quienes descubrieron en el 2004 a una población con nonagenarios y muchos centenarios, e incluso algunos supercentenarios (personas que han alcanzado los 110 años de vida). Propiamente en Barbaglia, ubicada en Cerdeña, Italia, sus habitantes vivían muchos más años que el resto del mundo y marcaron en un mapa esa área con tinta azul.

De ahí la duda ¿Cuáles son los factores que hacen que estos humanos vivan más y mejor? Sería el escritor e investigador Dan Buettner, apoyado por La National Geographic Society el encargado del proyecto para entender las causas de esta longevidad. Así y por 20 años, trabajaron en encontrar no solo esas Zonas Azules, estos lugares donde se dan los humanos más longevos, sino además identificaron una serie de factores comunes, de incidencias reiteradas en estas 5 zonas donde los humanos viven más y mejor.



**JUAN RAMÓN
PALACIOS CHAPA**

COACH FINANCIERO OPEN OCG

Las cinco regiones identificadas y discutidas por Buettner en su libro Best Seller "Las Zonas Azules" son:

- Cerdeña, Italia.
- Loma Linda, California.
- La isla de Okinawa, Japón.
- Península de Nicoya, Costa Rica
- Icaria, la Isla de Grecia, cerca de la costa Turca.

Y el equipo compuesto por varios especialistas médicos, antropólogos, demógrafos, nutricionistas, epidemiólogos liderados por Dan Buettner identificaron 9 factores generales de longevidad, que están relacionados con la dieta y el estilo de vida.

9 Factores generales de longevidad

1. Actividad Física

Una mezcla entre ejercicio intenso y regular, en el desempeño de las tareas cotidianas es factor clave y común en estas zonas. De hecho el sedentarismo es un concepto desconocido para las personas que viven en estas regiones.

3. Reducción del Estrés

A través de diferentes actividades tanto físicas como mentales que rompan con la rutina del trabajo diario, interrumpen el patrón de la preocupación. Para los mediterráneos y costarricenses la siesta forma parte de su hábito social normal en estas zonas. Para los californianos es rezar y para las mujeres en Okinawa, celebrar la ceremonia del té. La reducción del estrés es un factor estrechamente unido para prevenir casi todas las enfermedades relacionadas con el envejecimiento.

5. Ikigai

Tener una razón de ser o un motivo para levantarnos todas las mañanas es un factor de propósito y el logro de objetivos. La palabra japonesa se utiliza para referirse a estos motivos para seguir, continuar y persistir. ¡Ikigai!

8. Creer

El participar en comunidades religiosas con prácticas religiosas sociales fue también un factor de longevidad y felicidad.

2. Alimentación

Los longevos del estudio favorecían una dieta rica en verduras, frutas y legumbres aunque la carne, el pescado y los lácteos pueden ser también consumidos, los habitantes de estas Zonas Azules los priorizaban en menores cantidades.

4. 80%

Este factor, también conocido como "Hara Hachi Bu" es un precepto de Confucio, que significa dejar de comer cuando estemos llenos al 80% de nuestra capacidad.

6. Tu Tribu

El participar con grupos sociales que promuevan hábitos saludables ayudan sin duda a vivir más.

7. Alcohol

El consumo moderado de bebidas alcohólicas fue un factor común encontrado entre los habitantes de estas Zonas de longevidad, lo que confirma la creencia de que los bebedores moderados viven vidas más largas que los no bebedores.

9. Familia

Construir y mantener los vínculos afectivos entre los miembros de la propia familia.



En resumen, los nueve factores anteriores para tener una vida más longeva podrían sintetizarse en dos:

- **Vida saludable:** En primer lugar, mantener un estilo de vida saludable, lo que implica practicar ejercicio de intensidad regular, con rutinas para "romper" con el estrés diario, incluir principalmente productos a base de plantas en nuestra dieta, comer sin llenarse y no beber en exceso.
- **Vida en comunidad:** En segundo lugar, integrarse en grupos que promuevan y apoyen esas "buenas prácticas": familia, comunidades religiosas, grupos sociales, etc., grupos que deben tener su propio "ikigai", es decir, su propia "razón de ser". Hay un "ikigai" personal, pero también hay un "ikigai" colectivo que establece los objetivos para cada comunidad así como los desafíos que hay que superar para alcanzarlos.

Estos datos duros nos muestran que la longevidad puede estar determinada por la genética, pero también es algo que se puede entrenar y lograr, como se puede ver en el ejemplo de los habitantes de las zonas azules.

Pudiera ser que Horacio esté equivocado, pero al final del día, eres tu quién decide qué hacer con tu vida y con tu tiempo. - Carpe Diem.

OPENVision TALKS

Disfruta de la serie de conferencias 2023 en video:



ENRIQUE KRAUZE

FERNANDA HOPENHAYM

JUAN RAMÓN PALACIOS



ALBERTO PELÁEZ

PEDRO FERRIZ DE CON

CARLOS VILLARREAL

ALEKS SYNTEK

ARTURO LÓPEZ GAVITO

LEO ZUCKERMANN

JORGE LERDO DE TEJADA

ALBERTO PELÁEZ LAURA DE ROSA



PERSIANAS

Blinds Only MN



LAS MEJORES OFERTAS EN DECORACIÓN DE INTERIORES

¡Aprovecha nuestra semana de descuentos y cómprate lo que siempre quisiste!

Aceptamos todos los medios de pago y tarjetas bancarias



84 4688 2240
84 4501 7109



Blvd. Venustiano Carranza 5820
Local 18, Rancho de Peña



ventas.decoracion@gmail.com



Persianas Blinds Only



www.blindsonly.com

¿Por qué algunos alcanzan sus metas mientras que otros no?



ADRIANA LOAIZA



CONFERENCISTA, CONDUCTORA DE TELEVISIÓN,
COACH Y AUTORA DEL EXITOSO LIBRO:
"CÓMO SOBREVIVIR A MI JEFE".

El comienzo de cada año impulsa una energía renovada de compromiso hacia nosotros mismos y nuestros objetivos. Desde el 31 de diciembre, la tradición de recibir el nuevo año con las uvas simboliza la cantidad de deseos que buscamos materializar en los próximos doce meses.

Entre los más recurrentes se encuentran la pérdida de peso, el ahorro de dinero, viajar por el mundo y aprender un nuevo idioma.

Sin embargo, muchos no logran alcanzar estos propósitos porque no se establecen metas concretas. Si observamos detenidamente, los deseos se expresan en verbos en infinitivo que terminan en "ar", "er" o "ir".

La palabra "deseo" proviene del latín "desiderare", y su raíz griega equivalente es "epithymía".

Ambas palabras comparten la idea de anhelo, ansiar o tener un fuerte deseo hacia algo, confiando en el universo lo que conlleva, desde mi humilde punto de vista, a una pérdida de responsabilidad personal.

ACCIONES

La clave reside en la acción. Establecer metas implica definir pequeñas acciones con fechas límite, incluso aquellas que parecen insignificantes. Es en este punto cuando los deseos se transforman en metas concretas y alcanzables.

METAS

Una meta debe ser medible, específica, aplicable a un día y hora determinados, y finalmente, alcanzable. Establecer metas demasiado ambiciosas puede llevar a la desmotivación, por lo que se recomienda un máximo de tres metas al año, abarcando aspectos personales, profesionales y hobbies para mantener una motivación constante.

PLASMAR

Es crucial plasmar estas metas por escrito, ya que esta acción potencia su impacto en comparación con simplemente mantenerlas en la mente. Además, diseñar el entorno de manera que nos recuerde constantemente nuestras metas contribuye significativamente a mantenernos en el camino hacia el éxito.

Por ejemplo

Si la meta es hacer ejercicio, preparar la ropa deportiva y los zapatos la noche anterior facilita la ejecución del plan. De manera análoga, si la intención es adoptar hábitos alimenticios más saludables, tener frutas y verduras visibles y listas para consumir puede marcar la diferencia. Utilizar herramientas visuales como tableros de visión o post-its con metas profesionales puede mantener el enfoque.

Así mismo, aplicar estrategias opuestas para evitar hábitos no deseados, como esconder tentaciones como chocolates o papitas en lugares menos accesibles, puede ser efectivo.

Estas pequeñas acciones, aparentemente insignificantes, pueden generar resultados significativos a largo plazo, guiando de manera efectiva hacia el logro de metas y objetivos personales. ¡Mucho éxito!



La Creación de Puentes Culturales

PARTE I



**RAÚL GUERRA
JIMÉNEZ**

COMPOSITOR, PRODUCTOR MUSICAL
Y MÚSICO

Me parece evidente que existe una marcada laguna entre dos islas musicales: la llamada música “popular” y la música que se desenvuelve bajo el nombre de “académica”. Al decir “popular” nos referimos a la música que puede abarcar desde el pop, el rock, la música folclórica, y que (en general) crea música desde búsquedas estéticas que se han desarrollado de forma orgánica; evoluciones de géneros musicales, pasados de generación en generación que han ido transmitiéndose y desenvolviéndose. (Rock, Blues, Jazz, Baladas, Pop, Reggaetón, Electro, Alternativo...) A la par tenemos la música académica, una música que regularmente es escrita en notación musical (partitura) y que es una evolución de lo que conocemos vulgarmente como “música clásica”; esta ha tenido también múltiples variaciones, búsquedas y evoluciones estéticas hasta la actualidad, esta música suele tocarse en salas de concierto como salones, auditorios, etc. y es interpretada por ensambles de músicos estudiados en conservatorio. (Barroco, Clásico, Romántico, Posromántico, Impresionismo, Dodecafonismo, Atonalismo, Serialismo...)



Socialmente podemos observar cómo, aun y que hay una heterogénea bastante grande en el mundo de la música popular, existen ciertos códigos, estrategias de comunicación, formas de publicación y demás fórmulas que los proyectos que operan bajo este mundo suelen aplicar para acercarse a su público meta y proliferar.

Lo que sí es muy visible es como los máximos exponentes contemporáneos de esta música, tienen una audiencia de millones de personas. Por el otro lado, en la música académica, hablando incluso de sus exponentes más populares, no alcanzan un nivel tan prominente y las estrategias de relevancia (publicación, difusión, promoción) parece que no han evolucionado en los últimos 100 años.

Teorizado por el filósofo americano Dwight Macdonald en los 1960's bajo el término acuñado "Midcult" (cultura media que "diluye" el alta cultura para acercarla a las masas), esta línea propositiva fue la conclusión natural a la cual llegué tras vivir mi propia experiencia entre estos dos mundos.

Por un lado desde mi adolescencia hasta la actualidad he tenido agrupaciones de distintos géneros populares y al mismo tiempo, al estudiar composición musical en la Facultad de Música de la UANL me adentré al interesante mundo de la composición académica. En esa etapa de mi vida, me podía pasar de exponer una sonata para piano a tocar en algún festival como el Corona Revolution Fest junto a mi banda de rock/metal alternativo. Este tipo de transiciones y contrastes sociales bruscos, me permitieron ver con claridad las principales razones por las cuales en uno de los recintos habían 20 personas y en el otro miles. Pude identificar asimismo una importante y creciente problemática en el ámbito cultural actual:

-La gran falta de interés por las propuestas artísticas contemporáneas-










La generalizada falta de interés en las propuestas artísticas contemporáneas, como la música académica contemporánea, a mi óptica es un problema significativo pues si ésta no resuelve el cómo conectar con mayor audiencia, a través de las generaciones se irán perdiendo una buena parte de estos "genes culturales".

En la segunda parte de este artículo les compartiré mi visión sobre cómo se puede atender esta situación y las acciones que nos corresponden como artistas, productores, inversionistas y comunidad. Buscando con ello derribar los muros conceptuales que aún delimitan a las culturas (prejuicios, miedo a lo desconocido, rechazo a la otredad) y utilizando los escombros para forjar verdaderos puentes artísticos y culturales.

¡Asegurando una venta exitosa con la documentación correcta!

Queridos lectores, ¡Feliz año nuevo! Ahora que hemos entrado en el 2024, muchos de nosotros nos encontramos revisando nuestras metas y preparándonos para nuevos comienzos. Para aquellos de ustedes que están considerando vender una propiedad este año, es vital asegurarse de que todos los documentos estén en orden para garantizar una venta exitosa y sin complicaciones.

Uno de los primeros pasos para preparar una propiedad para la venta es reunir toda la documentación necesaria, esto incluye:

-  Tener las escrituras de la propiedad en original y con los sellos de registro, así como la de cancelación de hipoteca, si la propiedad fue adquirida con recursos provenientes de alguna institución financiera.
-  Los planos de construcción.
-  Los recibos de pagos de impuestos y servicios públicos.
-  La factura electrónica de tu propiedad.
-  Es crucial disponer de un avalúo actualizado, ya que esto proporcionará a los posibles compradores una valoración para una negociación justa del inmueble.
-  Las identificaciones de los propietarios ya sea pasaporte o INE, en el caso de querer exentar impuestos se recomienda INE con datos completos en la dirección.
-  Acta de nacimiento, de matrimonio o de divorcio, según sea el caso.
-  Estado de cuenta de banco para recibir el pago, dicho documento deberá contener: nombre completo, RFC con homoclave, cuenta y clabe interbancaria.
-  Constancia de Situación fiscal de los vendedores.



Además de tener los documentos de la propiedad en orden, es importante estar al día en el pago de las hipotecas o préstamos relacionados con la propiedad. La falta de cumplimiento con estos compromisos financieros puede generar complicaciones en el proceso de venta e incluso llegar a disuadir a potenciales compradores. Por lo tanto, es esencial demostrar que la propiedad está libre de cargas financieras.

Otro aspecto fundamental que no debe pasarse por alto es la verificación de la legalidad de la propiedad. Antes de ofrecer la propiedad en el mercado, es crucial asegurarse de que no existan pendientes legales que puedan afectar la venta, como procesos judiciales, embargos o conflictos de propiedad. Contar con un abogado especializado en derecho inmobiliario puede ser de gran ayuda para realizar esta verificación de manera exhaustiva.

Asimismo, es recomendable considerar la asesoría de profesionales inmobiliarios para llevar a cabo una venta exitosa. Los agentes de bienes raíces cuentan con la experiencia y los conocimientos necesarios para guiar el proceso de venta, alcanzar a potenciales compradores y ofrecer consejos valiosos para optimizar el valor de la propiedad. Su apoyo puede marcar la diferencia en la rápida y eficiente conclusión de una transacción inmobiliaria.

Al preparar la documentación requerida para la venta de una propiedad, se está sentando las bases para un proceso suave y sin contratiempos, lo que a su vez puede conducir a una transacción más exitosa y satisfactoria para todas las partes involucradas.

Que este nuevo año traiga consigo excelentes oportunidades y éxitos en el mundo inmobiliario. ¡Les deseo a todos mucho éxito y prosperidad en sus futuras transacciones!



**EVA G.
MEJÍA CALDERÓN**

COACH FINANCIERO OPEN OCG



México seduce

a la industria del entretenimiento

A partir del concierto de Rod Stewart en Querétaro en 1989, el primer espectáculo “controlado” con vísperas organizacionales para poder traer bandas y artistas internacionales a nuestro país, pasaron 34 años al cierre del 2023 para que México se convirtiera en una sede ávida de entretenimiento, generando millones y millones de pesos a través de un público que está dispuesto a comprar boletos a precios exorbitantes sin importar los recintos, donde en su mayoría son instalaciones precarias que no ofrecen seguridad, buena visibilidad, acceso en automóvil o servicios sanitarios dignos.

Para poner en contexto la magnitud que tiene nuestro país en el negocio del entretenimiento y el atractivo monetario para la industria, pondré un ejemplo que se acaba de dar hace unos pocos días. En solo una semana se presentó, Paul McCartney, The Cure, Pet Shop Boys y Blur en la CDMX. Si ampliamos el espectro a todo el mes de noviembre, agreguemos a Luis Miguel, Marshmello, Los Fabulosos Cadillacs, y la nueva sensación llamada “Peso Pluma”, algunos de ellos como parte de distintos festivales que lograron un gran Line Up presumidos con Sold Out en escenarios de mínimo

23 mil personas, hasta el Foro Sol con capacidad de 65 mil y eso sin mencionar lugares más pequeños que también tuvieron actividad como el Pepsi Center con Aleks Syntek o el Auditorio Nacional con Napoleón.

Esto es absolutamente impresionante, tenemos variedad musical como en los mejores países del mundo y si esto te dejo con el ojo cuadrado, agreguemos a Guadalajara, Monterrey, Querétaro y Puebla que también ya albergan grandes espectáculos y tienen oferta con sus propios festivales a los cuales se les van sumando más y más estados de la República Mexicana.

Después de ver estos datos reveladores, ¿Cuál es el arroz negro? Absolutamente, los precios. En México pagamos de forma oficial, 30% más que en Estados Unidos por un espectáculo del mismo nivel y en reventa puede llegar a niveles ridículos, por ejemplo, un boleto para ver a Taylor Swift alcanzó precios de rango que iban desde los 69 hasta los 100 mil pesos, sumemos el transporte, estacionamiento, los insumos y la famosa “Merch” oficial. Pero al mexicano no le importa nada de lo mencionado, es capaz de empeñar, endeudarse o gastarse sus ahorros con tal de no perderse el evento y subir fotos o videos de mala calidad a redes sociales para presumir que accedieron a tan ansiado y exclusivo concierto.

Para comenzar a vislumbrar el año entrante, de momento ya se tienen confirmados nada más a: Madonna, Bryan Adams, Tom Jones, Metallica, Ringo Starr y lo que se vaya sumando mientras leemos esta columna.



JAVIER MOCTEZUMA FIGUEROA

MÁNAGER Y DIRECTOR DIGITAL

Pintor, una leyenda del boxeo

Cuando tenía cerca de 10 años de edad, Lupe Pintor se dedicaba a vender nieve hasta que un día un grupo de pandilleros le robaron la mercancía.

Pintor Guzmán, nacido el 13 de abril de 1955 en Cuajimalpa de Morelos (una de las 16 alcaldías que integran la Ciudad de México), le comentó a su padre José Guadalupe que si por favor lo llevaba a entrenar a algún gimnasio de boxeo para defenderse de estos delincuentes.

La respuesta de su papá fue un no rotundo hasta que después de mucho insistir por fin accedió a encaminarlo al gimnasio de los baños Jordán, un sitio donde entrenaron Rodolfo el Chango Casanova, Luis Villanueva Kid Azteca, Rubén el Púas Olivares, entre otros.

En este histórico lugar conoció al mánager mexicano más grande de todos los tiempos como lo fue Arturo el Cuyo Hernández, quien fue su guía durante muchos años.

Apodado como el Grillo de Cuajimalpa es uno de los mejores boxeadores mexicanos que han existido. Dueño de una técnica envidiable, un poderoso golpeo y una increíble mano izquierda.

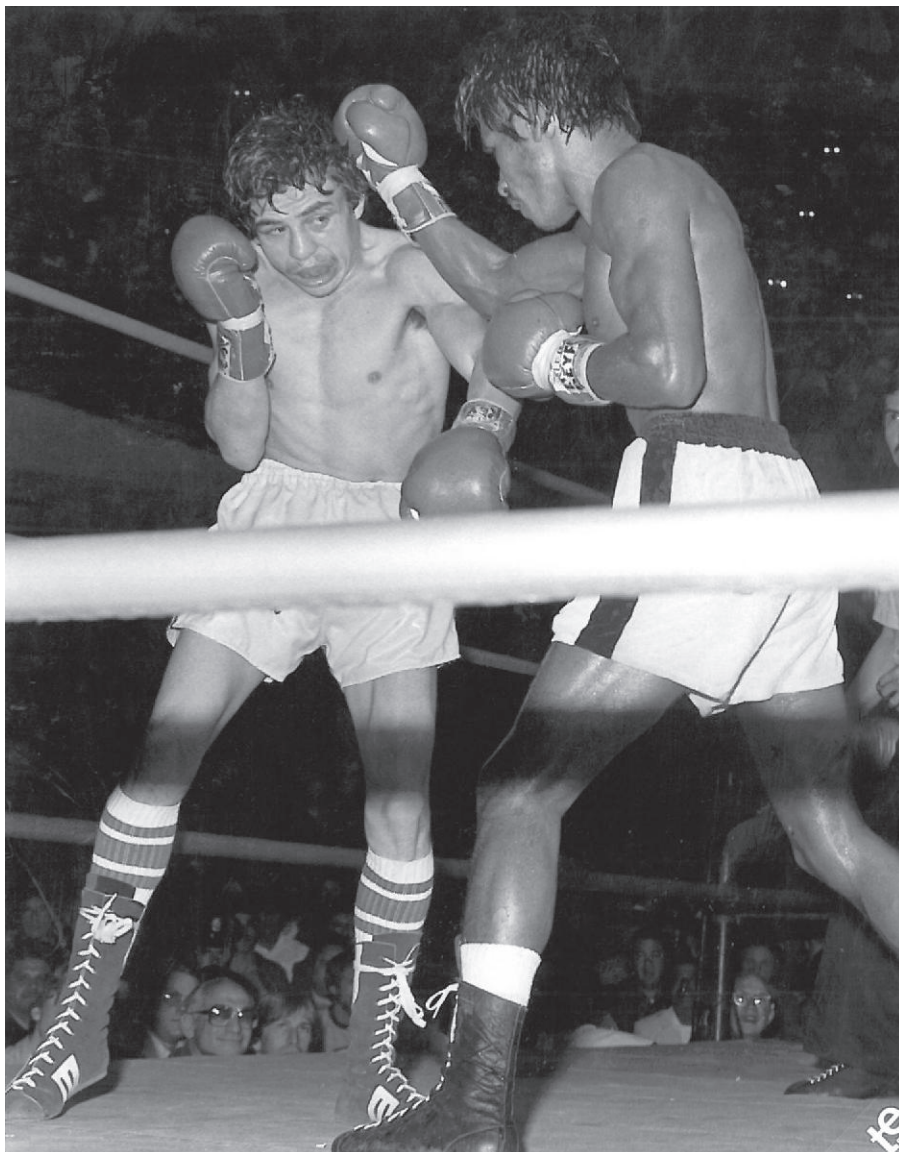
La afición regia lo disfrutó el sábado 27 de marzo de 1976, en la Plaza Monumental Monterrey, al vencer por nocaut técnico en el noveno asalto al tamaulipeco José Luis Cruz.

El combate de ese día era la semifinal de una cartelera que encabezaba Carlos Zárate, al que la empresa llamó Cañonazo Boxístico, quien venció por nocaut técnico a César Deciga en el cuarto episodio.

Con ese triunfo, Zárate fue por el campeonato mundial del CMB que poseía Rodolfo Martínez a quien derrotó.

Lupe fue el primer mexicano que de ser monarca universal gallo, con el paso de los años brincó a los supergallos para ganar el cetro mundial, ambos del Consejo Mundial de Boxeo (CMB).

El domingo 3 de junio de 1979, en el Caesars Palace, en el Sports Pavilion de Las Vegas, Nevada, logró el cinturón de los gallos del CMB al imponerse por decisión dividida a su compatriota Zárate, quien era el monarca.



Frente al californiano Alberto Superfly Sandoval (izquierda), Lupe Pintor retuvo su título gallo por primera ocasión al vencerlo por nocaut técnico en el duodécimo asalto en 1980. Foto: cortesía Lupe Pintor

“Fue algo muy bonito cuando me coroné ante Carlos Zárate. Fue una pelea durísima, ya que me pegaba con los codos y terminé con la cara maltratada, las cejas rotas, un hematoma en la parte derecha de la cara”, dijo Pintor.

Como campeón de los gallos realizó 8 defensas entre las cuales, una de ellas lo marcó de por vida al noquear en el asalto 12 al galés Johnny Owen en el Olympic Auditorium de Los Ángeles, California, el viernes 19 de septiembre de 1980.

Varias semanas después, el europeo murió a raíz de la pelea que tuvo con el mexicano.

“Fíjate que a veces sí sueño con Johnny Owen. De hecho, lo sueño, pero como dos niños que andamos jugando y haciendo travesuras. Él está cerca de mí y él es un ángel para mí, está cerca de mí, me protege”, comentó Lupe.

“Cuando pasó lo de Johnny Owen quise retirarme, pero me atendí con una psicóloga que me dijo que siguiera adelante porque todo había sido producto de un accidente y que lo mismo me pudo haber pasado a mí; además de que tenía familia que dependía de mi trabajo”.

Guadalupe Pintor

Excampeón mundial de peso gallo y supergallo del CMB.

El Grillo de Cuajimalpa se enfrenta al galés Johnny Owen (izquierda) en el Olympic Auditorium de Los Ángeles, California, el viernes 19 de septiembre de 1980. Foto: cortesía Lupe Pintor



HÉCTOR LEAL ORTIZ

ANALISTA DEPORTIVO

Sobre el autor:

Egresado de la Facultad de Ciencias de la Comunicación con especialidad en Periodismo de la UANL. Maestría en Gestión Deportiva de la UANL.

Tiene más de 30 años de experiencia en periodismo deportivo.

Autor de los libros: Nocaut al olvido (biografía de Lauro el Tigrillo Salas), Un boxeador con ángel (biografía de Guadalupe Pintor), La leyenda del 7 (biografía de Jerónimo Barbadillo) y Cita con los cracks (26 entrevistas con personajes deportivos como Tomás Boy, Nadia Comaneci, entre otros).

DATOS PARA ANOTAR...

- 1 Lupe Pintor fue el primer mexicano en convertirse en monarca mundial de peso gallo y luego en supergallo.
- 2 Considerado por los expertos del boxeo como uno de los mejores exponentes de la mano izquierda. Una técnica magistral.

Luego subió a los supergallos donde protagonizó una de las mejores peleas de la historia al perder por nocaut técnico en el round 14 ante el campeón puertorriqueño Wilfredo Gómez, un temible ponchador, el viernes 3 de diciembre de 1982 en el Superdomo de Nueva Orleans, Luisiana.

Cuando parecía que sus facultades estaban en el ocaso, ganó el título universal de los supergallos al derrotar por decisión unánime al monarca mexicano Juan Kid Meza, el domingo 18 de agosto de 1985, en el Palacio de los Deportes en la Ciudad de México.

“Ese día siento que me convertí en un ídolo momentáneo por cómo la afición me cobijo al derrotar a 'Kid' Meza”.

El sábado 18 de enero de 1986 en Bangkok, Tailandia, perdió el título ante el tailandés Samart Payakaroon en Bangkok, Tailandia, por nocaut en el quinto round, aunque ya había cedido el cinturón por no dar el peso permitido.

Al finalizar la pelea dijo adiós al boxeo, pero regresó en 1994 para retirarse definitivamente el viernes 21 de julio de 1995 ante el norteamericano Russell Mosley, quien lo superó por nocaut en el segundo asalto en Tijuana.

Se retiró con 56 victorias (42 nocauts), 14 derrotas y dos empates. Fue en el Salón Internacional de la Fama del Boxeo, clase 2016, de Canastota, Nueva York, junto al boricua Héctor Macho Camacho y el panameño Hilario Zapata.

En 2018 publiqué su biografía llamada Guadalupe Pintor, un Boxeador con Ángel, gracias al apoyo de la Universidad Autónoma de Nuevo León lo cual me dejó contento porque este personaje se merecía esta distinción.

En la actualidad, Pintor trabaja en una dependencia de gobierno en la Ciudad de México donde espera pronto jubilarse.

“La verdad ahora disfruto mucho la vida y vivo el momento. Realicé grandes cosas en mi vida y estoy contento con ello”, señaló el Grillo de Cuajimalpa.



“El rey de bolero” Carlos Cuevas

¿Quién es Carlos Cuevas el artista, cómo tú percibes, al rey del bolero?

Disciplinado, con ganas de que se divierta la gente, yo siempre he dicho el que es cantante tiene que divertir a la gente, para eso te contratan tú tienes que hacer feliz a la gente no hacerla llorar, eso es lo que yo creo.

**CARA
A CARA**
con Cora



**CORA NELDA
GONZÁLEZ**

DIRECTORA OPENSHOW

¿Cuántos años de trayectoria ininterrumpida a nivel profesional?

A los 12 años me inscribí en un concurso de Chabelo y lo gané y ahí me gané el carro y la oportunidad de estar en Siempre el Domingo.

Me gustaba cantar, no sabía que iba a vivir de esto. Yo quería ser abogado porque tenía Papá que era abogado, un padrino de bautismo también. A mí siempre me ha gustado chambear desde primaria me iba a trabajar a una tienda, como tenía buenas calificaciones me contrataban para el 8, 9 y 10 de mayo y yo me ponía a cantar ahí.

Después me metí a estudiar ciencias de la comunicación y fue cuando empecé a cantar en un “café-cantate” y a ganar dinero como cantante. Desde ahí a la fecha me he ganado mi dinero y me he sostenido. Te estoy hablando que yo tenía 16 años cuando empecé en el café.

El camino ha sido muy fácil y muy bonito, yo lo he visto así. Siempre se van cerrando puertas pero se van abriendo mucho más, porque tú tienes que abocarte a abrir esas puertas, tienes que ponerte a trabajar en todas las partes.

Pasé muchas cosas muy bonitas en la vida, conocí a tantas personas, cantaba diario. He grabado más de 300 canciones.

De mi madre son todos los valores que tengo en estos 44 años de trayectoria.

Mientras exista una pareja de enamorados va a existir el bolero y para cantarlo Carlos Cuevas primeramente Dios.





OPEN**Vision**

News & Markets RADIO Podcast



ALEXA PEÑA
LA SOBREMESA



LUIS LUÉVANO
COACH FINANCIERO



CARLOS PEÑA
CEO OPEN OCG



LAURA DE ROSA
ANALISTA INTERNACIONAL



RadioFórmula
MONTERREY





BIO·FINANZAS

By **OPEN**

¿Alcanzar tu libertad
financiera?
Si.



En OPEN Opportunities Consulting Group hemos creado BIO-FINANZAS, un programa educativo que toma los principios de PNL (Programación Neuro-Lingüística) y se basa en el desarrollo de la inteligencia emocional como fundamento para enfocar de una manera diferente la inteligencia financiera. Además el programa considera el desarrollo de la inteligencia financiera, por medio de EE-ROITRACK, una innovadora fórmula de OPEN que es la Estrategia Exponencial para incrementar tu patrimonio en pocos años.

OPEN Opportunities Consulting Group revolucionando la educación financiera en México.